



# 砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和7年3月号



## 「みんなの交流会」実施しました！

2月5日（水）、毎年行われる砧地区の団体間交流会『みんなの交流会』が大蔵総合運動場で開催されました。今年度は大蔵総合運動場トレーニングルームトレーナーであり栄養士の廣瀬双美子氏を講師としてお招きし、「食と健康」について講演していただきました。身近な日々の食事の注意点や運動など、生活習慣を改めて考える良い機会になりました。



また後半のグループでの話し合いは、それぞれの活動の紹介や砧地区の課題として感じていることなどについて意見が交わされました。皆さん砧地区への熱い思いに盛り上がり、終了予定時刻を過ぎても話が尽きない賑やかな会となりました。

きぬた福祉の相談窓口では、今後も誰もが住みやすいまちづくりをめざして、地域の人々とともに考えて行きます。

## 「砧スマホの日」開催します！



『砧スマホの日』では、基本的なスマホの使い方について**ボランティア**がお手伝いします

開催日：令和7年3月19日（水）10～12時、13～15時

会場：砧まちづくりセンター 活動フロアー（世田谷区砧5-8-18）

内容：おひとりずつ、スマホのお困りごとを伺います。

1人あたり30分程度（無料・要予約）

お申込み・お問合せ：社会福祉協議会砧地区事務局 080-9418-7736

## 開催しました！

### 子ども服リサイクルマーケット

1月31日（金）・2月1日（日）、きぬた地区社会福祉協議会の『子ども服リサイクルマーケット』が開催されました。サイズアウトした子ども服を地域の中でリサイクルするこの取り組みは毎年人



気で、今年度もたくさんの衣類が提供され、100人以上の来場に会場は活気に溢れていました。

### 第20回 みんなの子育て広場

2月28日（金）砧まちづくりセンター活動フロアーにて、おしゃべりキッズクリニックの中澤裕美子先生に『感染症とホームケア』についてお話していただきました。4月から復職するママが多い中たくさんの質問があり、先生は一つ一つ丁寧に説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



発行元・お問合せ 社会福祉協議会 砧地区事務局 森田・新藤

（世田谷区砧5-8-18 砧まちづくりセンター内）

詳しくはこちら

TEL 080-9418-7736 FAX 03-4330-1226



世田谷区社会福祉協議会  
ココロ