

船橋地区通信

社会福祉協議会

R7年4月号

発行・問合先：社会福祉協議会 船橋地区事務局（船橋まちづくりセンター内）

TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973

世田谷区社協キャラクター
ココロン



サロンで健康維持や仲間づくりをしませんか！

- ♪ サロンやミニデイの集いは、**地域支えあい活動**です。
- ♪ 住み慣れた地域でいつまでもいきいきと住み続けるために、高齢者・障がいを抱えている方・子育て中の親子等が**地域のなかで孤独にならないよう、楽しく、気軽に、無理なく**できる仲間作りの活動を、地域の皆さまが自主的・自発的に行っています。
- ♪ 「居場所」は、単なる場所ではなく、「心のよいところ」。
- ♪ どなたでも気軽に参加できます！



近所で話せる友達がほしい、気軽に行ける場所はないかな？

一人の食事は寂しい…

◆ふれあい・いきいきサロン

お茶とおしゃべり、体操・コーラスなど様々な内容。月1回から週1回程度、定期的開催。

◆支えあいミニデイ

会食・レクリエーション・健康体操など。主に介護予防を目的とした内容。月2回程度、定期的開催。

◆◆興味関心のある方は、

サロン等の詳細は、次ページをご覧ください。

ご希望に合ったところをご紹介します。見学もできます。

社協船橋地区事務局に連絡ください。☎070-3946-9803

親子で行ける場所がないかなあ

足腰が弱ってきた、軽い運動がしたいな



ポッチャアミーゴ

4月から新規受け入れを再開しました。ぜひ、どうぞ～！😊



社会福祉協議会は、皆様からいただいた社協会費、歳末たすけあい・地域支えあい募金や寄付金を活用してサロン・ミニデイ（地域支えあい活動）を推進しています。