

サロン ジヨイフル



初めての方でも
大丈夫♪

元気体操リーダーさんによる
健康体操です♪

祝祭日は
お休み

活動日：毎月1・3金曜日

時間：13時～14時30分

場所：祖師谷地区会館 第1会議室（地下）

***会場にエレベーターはありません**

費用：月400円

対象：65歳以上の方

申込：下記連絡先へお電話ください

この活動は、世田谷区社会福祉協議会の地域支えあい活動として行っています

 **連絡先**

社会福祉協議会祖師谷地区事務局

070-3946-9801