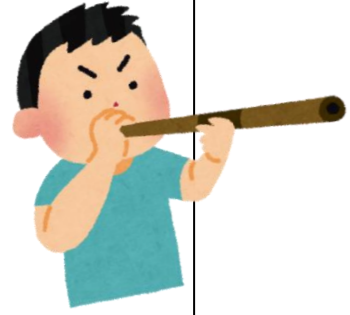


活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	
祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑥	ほうの会	軽体操	第1・3 月	午後	
公社 祖師谷 住宅	祖師谷 2-5-19 MAP①	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前	
		七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後	
祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	第1・3・4 土	午前	
		マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火		
		あじさい会	ストレッチダンス	毎週金		
		砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水		
		成城ふく吹く会	吹矢を通しての ふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4月		
		もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水		
		成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)		
		成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキング ストレッチ	第1～4 木		
		四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水		
		ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月		午後
		アップル	健康体操	毎週金		
		サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木		
		成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水		
		サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火		
祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水				

サ
ロ
ン



活動時間の詳細や参加については、下記までお問い合わせください。
 砧地域社会福祉協議会事務所・祖師谷地区事務局
 ☎070-3946-9801



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間			
サ ロ ン	祖師谷 支えあい ルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ペンギンの会	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通したコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後		
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火			
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5 月			
			遊楽の会	カラオケ、トーク	毎週木			
サ ロ ン	祖師谷 地区会館	祖師谷 3-30-30 MAP③	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後		
			あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金			
サ ロ ン	個人宅	祖師谷4 MAP④	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後		
子 育 て	祖師谷 区民集会所	祖師谷 4-1-23 MAP⑤	にこにこクラブ	0～3歳児位までの親子の茶話会	第4木	午前		
サ ロ ン			木綿の会	朗読と親睦	第2・4水			
サ ロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後		
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金			
ミ ニ デ ィ 自 主			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木			
			なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水			
サ ロ ン			都営千歳台 1丁目 アパート 集会所	千歳台 1-10 MAP⑦	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前
サ ロ ン			千歳ゴルフ センター	千歳台 2-1-1 MAP⑥	桐の会	健康体操	第2・4火	午前
					高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支え あいルーム	祖師谷 3-21-1 MAP②	ともにあゆむ会
自 主			都営祖師谷 4丁目アパート 集会室	祖師谷 4-28 MAP⑧	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後

