

船橋地区通信 社会福祉協議会 R6年12月

発行・問合せ先: 社会福祉協議会 船橋地区事務局 (船橋まちづくりセンター内)
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



サロン・ミニデイは気軽に集える交流の場!

- ♪ サロンやミニデイの集いは、**地域支えあい活動**です。
- ♪ 住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるために、**地域のなかで孤独にならないよう、楽しく、気軽に、無理なく**できる仲間作りの活動を、地域の皆さまが自主的・自発的に行っています。
- ♪ 「居場所」は、単なる場所ではなく、「心のよいところ」。
- ♪ どなたでも気軽に参加できます!



◆ふれあい・いきいきサロン

お茶とおしゃべり、体操・コーラスなど様々な内容。
月1回から週1回程度、定期的開催。

◆支えあいミニデイ

会食・レクリエーション・健康体操など。主に介護予防を目的とした内容。

月2回程度、定期的開催。

◆◆興味関心のある方は、

サロン等の詳細は、次ページをご覧ください。

ご希望に合ったところをご紹介します。見学もできます。

社協船橋地区事務局に連絡ください。☎070-3946-9803



お願い

歳末たすけあい・地域支えあい募金

サロン・ミニデイは、皆様からいただいた社協会費、歳末たすけあい・地域支えあい募金の一部を財源として活動しています。歳末たすけあい・地域支えあい募金にご協力をお願いします!



お知らせ

成年後見制度相談会

日時: 12月13日(金) 13:00~16:00

会場: 船橋まちづくりセンター

※個別の相談です。自分や家族の判断能力が低下したらどうしよう等。

※事前に申込みください。

申込先: 成年後見センターえみい

電話 6411-3950