

# 船橋地区通信 社会福祉協議会 R6年11月号

発行・問合先: 社会福祉協議会 船橋地区事務局 (船橋まちづくりセンター内)  
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



## サロン「銀杏会」輪投げをはじめました!

活動日: 第1・3火曜日 13時~17時  
会場: 千歳ふれあいルーム (千歳台 6-16-11)  
内容: 輪投げ・ポッチャ・軽体操・史跡名所廻り  
参加費: 実費  
※見学できます。船橋地区事務局まで!

※楽しくマイペースでやっています。  
※参加者募集中、どなたでもどうぞ!



### ※取材体験記※

体全体を使って、弧を描くように輪を投げるのがコツ!  
適度な運動で、かつ、おもしろいです。



## 子育てサロン「あかちゃんカフェ」



民生・児童委員や地域の方がボランティアで開催しています。  
初めてのママ友づくりや、地域の子育て情報を収集できます。  
開催時間内は出入り自由で参加できますので、  
お気軽に遊びに来てください。

★0歳~1歳のお子さんをお持ちの保護者のみなさま  
お子様一緒にどなたでも参加できます!

日 時: 毎月第1木曜日/第3水曜日  
午前10時~12時

場 所: 船橋地区会館 1階大広間 (船橋3-11)  
参加費: 100円

## お申込み開始

相談 砧地域 世田谷区成年後見センター共催事業  
無料 成年後見制度相談会

よくある相談内容:

- ▼そもそも成年後見制度はどのようなものなの?
- ▼後見人は何を手伝ってくれるの?報酬費用はいくら必要?
- ▼制度利用するための手続き方法は?何を用意すれば?
- ▼申請のための費用はいくら必要?
- ▼認知症等で判断能力が低下する前に制度申し込みできる?

日時: 12月13日(金) 13時~16時  
(相談時間:お一人45分間)

会場: 船橋まちづくりセンター活動フロア  
(船橋4-3-2)

「成年後見制度の基本的なことを知りたい」  
そんな方におすすめです

★健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体に  
参加しませんか。中のページで紹介しています。

★問合せ: 砧地域社協事務所 船橋地区事務局  
TEL/携帯 070-3946-9803 FAX/03-6733-7973