



祖師谷地区通信

令和6年3月号



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



♪ ふれあい・いきいきサロン / 団体紹介 ♪

遊楽の会



歌詞カードを見ながら、音楽に合わせて皆で歌います♪



桐の会



「世田谷いきいき体操」のDVDを見ながら体操をしています！



おもいを手首や足首につけて、腕や足の上げ下げをします。



千歳千草会



会の発足から40年、皆さん元気に体操をしています♪



★中面に、祖師谷地区で活動しているサロン情報を掲載しています。ぜひご覧ください★

健康維持やお仲間作りの為、サロン活動に参加してみませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

