

船橋地区通信 社会福祉協議会 R6年 3月

発行・問合せ先: 社会福祉協議会 船橋地区事務局 (船橋まちづくりセンター内)
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



サロン紹介 [第3弾] 会場: 希望ヶ丘団地集会所

「希望ヶ丘はつらつ教室」
体操も仲間がいれば続けられます!

「ポッチャ・アミーゴ」
ポッチャっておもしろい、元気になれる 😊



ストレッチゆっくり伸ばしましょう



続けているうちに
上達しました!

「希望ヶ丘喫茶」
Eラウンジで、お茶とおしゃべりを楽しんでいます ✨ 時間内いつお越しになっても自由、ぜひどうぞ ✨



健康維持や仲間作りのため、サロンなどに参加してみませんか? 次頁一覧表もご覧ください。問合せは下記社協まで。

社会福祉協議会 船橋地区事務局
電話: 070-3946-9803



協議体報告

- 協議体とは、安心して暮らし続けられるよう、生活上の困りごとや孤立などの解決に向け、住民や関係団体と共に、取り組みを話し合う場です。
- 都営4丁目住宅と希望ヶ丘団地の協議体から、2つの居場所が始まりました!

Eラウンジで

ひまわり みんなつながる

◆日程: 毎月 第3火曜日
◆時間: 13:30 ~ 16:00
◆会場: 希望ヶ丘団地 Eラウンジ
◆参加費: 100円 自由にお入りください

4丁目住宅の方どうぞ!

無料 「午後のラジオ体操」
★団地内のどなたでもご参加できます!!

3月14日(木)
※4月以降も開催予定!

時間: 午後1:30~3:00 雨天は集会所内
・ラジオ体操と軽く周辺ウォーク(15分程)
・運動終了後にお茶会

場所: 都営船橋4丁目住宅公園

希望ヶ丘団地や近隣の方、どうぞ!