



祖師谷地区通信

令和6年2月号



世田谷区社協キャラクター
ココロン

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



地域支えあい活動

♪ふれあい・いきいきサロン活動報告♪

活動の様子
(1月22日)



現在10名のメンバーで活動しています。吹き矢は腹式呼吸で行うため、体幹を鍛えることができます♪
合間のおしゃべりも楽しんでいます♪

「成城ふく吹く会」

活動日：第2・4(日)(月) 9:00~12:00
活動場所：祖師谷支えあいルーム
(祖師谷3-21-1)
活動内容：スポーツ吹矢、仲間作り



「あじさい会」

活動日：第1~4(金) 10:00~11:30
活動場所：祖師谷支えあいルーム
(祖師谷3-21-1)
活動内容：ストレッチ・ダンス、
筋肉トレーニング、茶話会

現在約20名のメンバーで活動しています。椅子を使った体操や、会場を広く使ったストレッチ・ダンスなど、皆で楽しく汗を流しています♪

活動の様子
(1月19日)



♪♪協議体情報♪♪



～公社けやきの会「おしゃべりけやき」開催報告～

祖師谷昇進会商店街振興組合の”お休み処”をお借りして、『おしゃべりけやき』を開催しました。

この日は、寒い季節に食べたくなる食べ物の話や、今行きたい場所、今後やりたい事などの話で盛り上がりました。

次回開催は2月28日(水) 14時~です。

どなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください♪



開催日：1月24日の様子

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動にご参加なさいませんか？
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434

