

# 三宿池尻ちゅ通信

池尻地区の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。  
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。

## 三宿ハミングクラブ



※実際の活動の様子



今回は、三宿・池尻地区で新たに12月に立ち上がったサロン「三宿ハミングクラブ」のご紹介です。  
こちらでは保健センターから派遣された「運動指導員による軽体操」や、国立音楽院学生ボランティアによる「若返りリトミック」など、歌や軽体操を通して、楽しく元気に過ごそうをモットーに活動しています！  
毎月1回～2回、バラエティー豊かな内容で開催していますので、ぜひお気軽にご参加くださいね。

※次回開催日など、お問い合わせは下記連絡先まで！



《お問い合わせ》社会福祉協議会 池尻地区事務局  
TEL:090-9818-3040 担当：さとう/おざわ