



砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和6年1月号



キヌタ de カフェ

音楽を楽しむ会

開催しました！



令和5年12月22日(金)山野区民集会所にて、砧地区の認知症カフェ『キヌタ de カフェ』での「音楽を楽しむ会」が開催されました。昨年から開催されたこの会は、認知症当事者の方が地域の中でより自分らしく生きる自己実現の場をつくるとともに、地域との関わりを持つためのきっかけとして開催されています。

今年は当事者の方のピアノ演奏や伴奏、ご家族によるサクソ、あんすこ職員によるオーボエなどの楽器の演奏に加え、地域のピアノ伴奏者・阪西さんをお迎えして参加者の皆で一緒にクリスマスの歌を歌い、お茶をいただき楽しいひと時を過ごしました。



第13回みんなの子育て広場 開催しました！

12月22日砧まちづくりセンター活動フロアにて、第13回みんなの子育て広場を開催いたしました！今回は子育てサロンふらここ・中野さんによるクリスマスクラフトや紙芝居、保育士・山崎さんによる手あそび歌や絵本の読み聞かせなどが行われました。生まれて初めてのクリスマスのお子さんも多く、クリスマスの絵本や歌に興味を示して楽しんでいました。



きぬた地区社会福祉協議会 老い支度講座 **ポッチャで体を動かそう！！**

どなたでも気軽に楽しめる「ポッチャ」で体を動かしてみませんか。世田谷区スポーツ推進委員が一から丁寧に説明しますので、初めてでも心配いりません。お気軽にご参加ください♪

日時：令和6年1月29日（月）10時～12時

場所：砧まちづくりセンター活動フロア（世田谷区砧5-8-18）

対象：砧地区にお住いの65歳以上の方

募集数：20名 ☆お体に不自由がある方の参加も大丈夫！

参加費：無料

申込み：下記の事務局までお申し込みください。先着順。

その他：動きやすい服装・くつでお越しください



発行元・お問合せ

社会福祉協議会 砧地区事務局 齋藤・新藤

（世田谷区砧5-8-18 砧まちづくりセンター内）

TEL/080-9418-7736 FAX/03-4330-1226



世田谷区社会福祉協議会
ココロ