

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
	祖師谷区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社祖師谷 住宅 MAP①	祖師谷 2-5-19	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	第1・3・4土	午前
			マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	
			あじさい会	ストレッチダンス	第1～5金	
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4月	
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	午後
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングストレッチ	第1～4木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散策	第1・3月	
			ニットサロンあむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

※ 活動時間等、詳細は下記にお問い合わせください。↓

☎070-3946-9801 (砧地域社協事務所・祖師谷地区事務局)



活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
サロン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	ペンギンの会 ※休止中	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通してコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火	
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月	
			遊楽の会	カラオケ、トーク 	毎週木	
サロン	祖師谷 地区会館 MAP③	祖師谷 3-30-30	ジョイフル	健康体操 	第1・3金	午後
サロン	あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金			
サロン	個人宅 MAP④	祖師谷4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後
子育て サロン		祖師谷 4-1-23	にこにこクラブ	0～3歳児くらいまでの親子の茶話会	第4木	午前
サロン			木綿の会	朗読と親睦	第2・4水	
ミニデイ			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後
自主 グループ			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金	
サロン	あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木			
子育て サロン	なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水			
サロン	高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	午前・午後		
サロン	都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦	千歳台 1-10	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	
サロン	おおきくなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2・4金			
サロン	千歳ゴルフセンター MAP⑥	千歳台 2-1-1	桐の会	健康体操 	第2・4火	午前
自主 グループ	都営祖師谷4丁目 アパート集会所 MAP⑧	祖師谷 4-28	さくら会	世田谷いきいき体操 	毎週金	午後
高齢者 クラブ	祖師谷支えあいルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	午前