

## ベビーマッサージ

ベビーマッサージはお母さん (お父さん) が赤ちゃんに愛情を 伝えるスキンシップの一つです。愛情をこめて触れてあげる ことで赤ちゃんはとても安心し、心が満たされます。

お友だちも誘ってぜひお出かけください。

日 時:12月11日(月)午前10時~11時半

会 場:砧地区会館・大広間(世田谷区砧8-2-21)

講 師:鈴木 和子氏(ボディワークセラピスト・砧在住)

対象者: 砧地区(砧・大蔵・岡本) 在住の

おおよそ10ヶ月までの赤ちゃんと保護者

●参加費:無料

●定 員:親子15組(先着順)

●持ち物:バスタオル2枚、飲み物※、(オムツ換えシート)

※赤ちゃんと保護者の方の水分補給のための飲み物(ミルクの赤ちゃんはミルク) をお持ち下さい。

●申込み:受付11/20(月)~ ※先着順

QR コードから申込みフォームへ入力、

お電話・FAX でも受け付けています

社会福祉協議会砧地区事務局 齋藤・新藤

電話: 080-9418-7736 FAX: 03-4330-1226

〇この事業は皆さまからいただいた社協会費や歳末たすけあい・地域ささえあい募金の一部で運営しています〇





