

### 奥沢地区の催し物ご案内

日時	内容	時間・場所等
1月21日(日)	第42回新春奥沢地区まつり	9時～13時 於：奥沢中学校(雨天中止)
2月17日(土)	さぎ草植え付け講習会	①13時～ ②14時～ 於：奥沢まちづくりセンター活動フロア
3月3日(日)	第27回奥沢地区音楽フェスティバル	12時30分～ 於：奥沢中学校
3月19日(火)	奥沢中学校 卒業式	
3月25日(月)	奥沢小学校・東玉川小学校 卒業式	

※1月14日現在の情報で作成しています。詳細はお問い合わせください。

## ～「介護予防に対する取組み」～

【あんしんすこやかセンターです ご自分のことやご家族に関する困りごとはありませんか】



あんしんすこやかセンターでは健康、医療、福祉に関する相談をワンストップ窓口体制で行なっています。



最近前より疲れやすくなった、歩くのが遅くなった、ちょっとやせた、・・・と感じている方はフレイル(加齢に伴い体力や気力が低下し、食欲や活動量が低下して虚弱になっていく状態)の可能性がります。回復可能なうちに予防することが重要です。あんしんすこやかセンターでは介護予防講座や、地域デイサービス、介護予防筋力アップ教室などをご案内しています。運動したいけれど、「どこに相談したらよいかわからない」という方、まずはあんしんすこやかセンターへご連絡ください。

左のガイドブックは窓口でお配りしています。

(あんしんすこやかセンターTel. 03-6421-9131)

#### 〈寄付・募金報告〉～ありがとうございます～

9月9日 奥沢地区祭礼 PR テント内募金箱 19,321円

9月9日 奥沢地区祭礼カキ氷販売収益 41,700円

本年度4月からの累計額 61,021円



皆様よりいただいた寄付金は、奥沢地区社会福祉協議会が行なうインボディ測定会、ココロン椅子の設置などの事業に活用させていただきます。

#### 編集後記

2020年(令和2年)からはじまった「おくさわココロン」も次号が50号となります。社協事業も広報紙記事も更に充実させて、明るい目標が持てるように努めたいと思います。皆様のご協力力を宜しくお願い申し上げます。

2023年12月1日発行

第49号



発行：奥沢地区社会福祉協議会 東京都世田谷区奥沢3-15-7 奥沢まちづくりセンター内  
本紙掲載の内容に関するお問い合わせは下記へお願いします。  
Tel.070-3946-9796 e-mail: okscocoron@yahoo.co.jp



## 令和5年度社協会費募集結果中間報告

今年も社協会費の募集において、多くの皆様にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。奥沢地区では9月30日現在、**会員合計229件(内訳：一般会員125件、特別会員57件、法人会員47件)、会費合計880,100円**となっております。

皆様から寄せられた社協会費は、半分を次年度の奥沢地区社協の活動費として、残り半分を世田谷区社協が全区的に行う事業に活用させていただきます。

また、社協会費は通年で募集を行なっています。ご協力いただける方はお近くの地域福祉推進員、又は事務局までお問い合わせ下さい。

### 歳末たすけあい・地域支え合い募金にご協力をお願いいたします

「歳末たすけあい・地域支え合い募金」は、東京都共同募金会が主催し、世田谷区社会福祉協議会が実施するもので、集まった募金は、見舞金と地域福祉活動費(サロン補助金、子ども食堂助成金など)として、すべて世田谷区内の地域福祉のために活用され、支援が必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう活用しております。

毎年、奥沢地区では各町会および奥沢地区民生委員・児童委員協議会に寄付のご協力をいただいております。また、12月15日までは個人や法人の皆様からも募金を募集しております。

●社協会費、歳末たすけあい・地域支え合い募金については本紙上部記載の事務局にお問い合わせください。

奥沢地区社会福祉協議会担当：吉田・佐藤

### 奥沢地区食で応援プロジェクト

奥沢地区で食品を必要とされる方に、奥沢地区の方から頂きました食品をお渡ししております。みなさまからの食品のご寄付をお願いいたします!!

みなさまのお力を貸していただけますか?  
みなさまのご家庭でご協力いただける食べ物を、1つからでもご持参いただければ幸いです。同じ地域で暮らす誰かの生活を支えることができる活動です。是非、ご協力のほどお願いいたします。

どんな食べ物が必要?  
集めている食品について  
・お米、パスタ、乾麺・缶詰類  
・インスタント食品・レトルト食品  
※お酒類はご遠慮させていただきます  
集める食品の条件について  
・包装や外装が破損していないもの  
・生鮮食品以外のもの  
・賞味期限が3ヵ月以上残っているもの  
・常温保存が可能なもの・未開封のもの

ご持参について(日時・場所) 2か所で開催します

奥沢交和会館 奥沢2-18-4 12月10日(日) ★10:00～14:00(両日とも)

東玉川地区会館 東玉川1-19-15 12月11日(月) (当日ご都合の悪い方はご連絡ください)

主催：奥沢地区社会福祉協議会  
共催：奥沢交和会・東玉川町会・奥沢地区ごみ減量リサイクル推進委員会  
問合せ：社会福祉協議会奥沢地区事務局 TEL070-3946-9796 吉田・佐藤

来年1月21日開催の新春奥沢地区まつりにおいても「食で応援プロジェクト」のPR・食品の募集を行ないます。ご協力をよろしくお願いいたします。