



# 祖師谷地区通信

## 令和5年11月号

社会福祉協議会(祖師谷地区事務局)発行  
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



### ♪ 地域支えあい活動団体紹介 ♪ ～皆さん支えあって活動しています～



POPな音楽に合わせて  
ストレッチ&健康体操

#### < 砧貯筋友の会 >

活動日時：第1・3(水) 10:00~12:00  
活動場所：祖師谷支えあいルーム  
(祖師谷3-21-1 祖師谷ふれあいセンター3階)  
活動内容：健康体操、コミュニケーション  
費用：500円/月

#### ♪♪ 参加者募集中です ♪♪

★社会福祉協議会は地域支えあい活動を支援しています。  
活動にご興味のある方は下記祖師谷地区事務局までご連絡下さい。



足先だけを使って、新聞紙を小さく  
丸める脳トレに挑戦!



### ♪♪ 福祉体験学習開催報告 ♪♪

開催日：10月19日(木) 午前

祖師谷小学校4年生4クラスを対象に、白杖を使った視覚障害体験を行いました。

2人組ペアで目隠しをし、介助する人・される人の体験をしました。

参加した子どもたちからは、「最初は怖かったが楽しかった」「介助役の声掛けが難しかった」との声があがりました。

体験を通して、目の不自由な人への理解と、自分たちに何が出来るかを考える良い機会となりました。



障害物を避けての歩行



白杖や視覚障害についての説明



先生も白杖体験に参加!

★社会福祉協議会では、学校での福祉体験学習を支援する地区サポーターさんを**大募集**しています!

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか?  
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

**問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局**

**TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434**

