



砧地区通信

社会福祉協議会（砧地区事務局）発行 令和5年9月号

第11回 みんなの子育て広場 開催しました！

8月25日（金）砧まちづくりセンター活動フロアにて、第11回みんなの子育て広場を開催いたしました。今回は田中幾子助産師さんのサラシおんぶのほか、小学生兄弟による絵本の読み聞かせを行いました。サラシでおんぶは初めての経験にママさん達は「これで大丈夫!？」と一生懸命でしたが、おんぶされた赤ちゃんたちは、落ち着くのか眠くなる子が多かったのが印象的でした。



絵本の読み聞かせでは、小学生のお兄ちゃんたちがそれぞれ選んだ絵本をみんなのすぐそばで読んでくれて、赤ちゃんたちは絵本にもお兄ちゃんたちにも興味津々で、最後はみんなで遊んで楽しく過ごしました。

次回は10月27日（金）10時～に開催予定♪

砧スマホの日 開催しました！

8月23日（水）、ボランティアがスマホの困りごとの相談に乗ってくれる、『砧スマホの日』が開催されました。毎月第3水曜日に開催される『砧スマホの日』も5回目を迎え、何度も参加される顔なじみの方も出てきました。スマホ操作の相談だけでなく、お互い歳を取って会えないけどスマホで会えるのが嬉しい、使い方を家族に聞いても教えてもらえず寂しい、などそれぞれの思いをお話になる方が増えてきました。参加費無料ですので、お気軽に覗いてみてください。



老い支度講座 開催しました！



きぬた地区社会福祉協議会では、8月21日（月）砧まちづくりセンター活動フロアにて、『老い支度講座』を開催しました。今回は「ラフターヨガ(笑いヨガ)で元気になろう!」のテーマで、ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定講師・大道芸人・大蔵地区の民生委員でもある梅ちゃん先生に来ていただきました。最初は笑いヨガって何?という方も最後は「気持ちがすっきりした!」と笑顔で帰られていました。

発行元・お問合せ

社会福祉協議会 砧地区事務局 齋藤・新藤

（世田谷区砧5-8-18 砧まちづくりセンター内）

TEL/080-9418-7736 FAX/03-4330-1226

