

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間
	祖師谷区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	ほうの会	軽体操	第1・3月	午後
	公社祖師谷 住宅 MAP①	祖師谷 2-5-19	公社けやき 運動サロン	健康体操・茶話会	第2・4水	午前
			七夕会	健康体操・リズムダンス・会食	毎週火	午後
サロ ン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	成城トリム	体操、フォークダンス、おしゃべり	第1・3・4土	午前
			マイプラン成城	筋力づくり、転倒予防、仲間づくり、体操教室	第2・4火	
			あじさい会	ストレッチダンス	第1～5金	
			砧貯筋友の会	軽い体操とコミュニケーション	第1・3水	
			成城ふく吹く会	吹矢を通してのふれあい仲間づくり	第2・4日 第2・4月	
			もみじ会	健康体操、懇親会、ウォーキング	第2・4水	
			成城パセリ	健康体操、茶話会、ウォーキング	毎週金 (月4回)	
			成城カトレア	健康体操、茶話会、ウォーキングストレッチ	第1～4木	
			四季倶楽部	旅についての話し合い	第3水	
			Fresh成城Seven	パソコンを通じて、高齢者の親睦・時には散策	第1・3月	午後
			ニットサロン あむあむ	魔法の一本針・指編み・手編み	毎週月	
			アップル	健康体操	毎週金	
			サロン バンド・バンド	歌、楽器演奏、おしゃべり、お茶	第2・4木	
			成城いきいき	健康体操・太極拳	毎週水	
			サロン成城の杜	古文を読んで・おしゃべり	第1・3火	
			祖師谷童謡の会	童謡、唱歌を歌う・体操	第1水	

※ 活動時間等、詳細は下記にお問い合わせください。↓

☎070-3946-9801 (砧地域社協事務所・祖師谷地区事務局)

活動場所別 団体一欄 ※場所は裏面のMAPをご参照ください。

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間		
サロ ン	祖師谷 支えあい ルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	ペンギンの会 ※休止中	失語症の方とご家族のお茶とおしゃべりを通してコミュニケーション活動と情報交換	第4日	午後		
			成城スクエア ダンスクラブ	スクエアダンス、茶話会	毎週火			
			成城花水木	コントラクトブリッジ、茶話会	第2・4・5月			
			遊楽の会	カラオケ、トーク	毎週木			
サロ ン	祖師谷 地区会館 MAP③	祖師谷 3-30-30	ジョイフル	健康体操	第1・3金	午後		
		あかね短歌会	短歌とおしゃべり	第1・4金				
サロ ン	個人宅 MAP④	祖師谷4	月よう会	雑談、朗読、ビデオ、歌など	毎週月	午後		
子育 て サロ ン	祖師谷 区民集会所 MAP⑤	祖師谷 4-1-23	にこにこクラブ	0～3歳児くらいまでの親子の茶話会	第4木	午前		
			木綿の会	朗読と親睦	第2・4水			
サロ ン			さわやか会	卓球・おしゃべり	毎週水	午後		
			祖師谷いきいき 貯筋クラブ	体操、レクリエーション	第2・4金			
			あしたばの会	リハビリ体操・音楽・版画・料理・旅行・作品製作他	第2・3木			
ミニ デイ					なかよし会	健康体操、手仕事(工作・手芸・折紙)、歌	第2・4水	午前・午後
自主 グル ープ					高齢者福祉会	朗読会・映画会	月1回	
サロ ン	都営千歳台1丁目 アパート集会所 MAP⑦	千歳台 1-10	千歳千草会	ストレッチ運動、リズム体操、会話等	毎週月	午前		
子育 て サロ ン			おおきなあれ	室内遊び・外遊び・おしゃべり・絵本の読み聞かせ	第2・4金			
サロ ン	千歳ゴルフセンター MAP⑥	千歳台 2-1-1	桐の会	健康体操	第2・4火	午前		
自主 グル ープ	都営祖師谷4丁目 アパート集会所 MAP⑧	祖師谷 4-28	さくら会	世田谷いきいき体操	毎週金	午後		
高 齢 者 ク ラ ブ	祖師谷支えあいルーム MAP②	祖師谷 3-21-1	ともにあゆむ会	演奏会・落語会・講演会・食事会など	月1回	午前		