



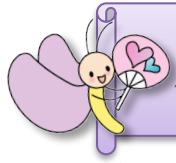
祖師谷地区通信

令和5年7月号



世田谷区社協キャラクター
ココロン

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



地域支えあい活動団体・活動報告!



♪♪「遊楽の会」～6月15日(木)の様子

＜難しい曲も何度も練習し、情緒豊かに歌い上げます♪＞

会発足から今年で25年となりました! 現在参加者は10名。

演歌を中心にCDにあわせて歌っています。月に2回、新曲に挑戦しています。お仲間募集しています!!



♪♪「サロン バンド・バンド」～6月22日(木)の様子

＜皆で音を合わせると、気持ちが一つになります＞

以前よりも参加者が減ってしまいましたが、『無理せず、楽しく』

をモットーに軽音楽を楽しんでいます。この日は全員ウクレレで12曲演奏しました。最後は「小さな喫茶店」で会を終えました♪



♪♪「成城ふく吹く会」～6月26日(月)の様子

＜スポーツ吹き矢の活動をしています＞

8メートル以上離れた的に狙いを定めて吹き矢を吹きます。吹き矢は腹式呼吸で行うため、体幹を鍛えることができます。休憩時間にはリラックスして、みんなでおしゃべりを楽しんでいました。



↑↑ご興味のある方は、一度見学してみませんか? 詳細は中面ご覧ください↑↑

♪♪7月の行事のお知らせ♪♪



♪ 「祖師谷地区社協主催 七夕交流会」

7月 9日(日) 14時～ 祖師谷まちづくりセンター地下体育室

※事前予約制です。定員に達しましたら受付終了となります。

♪ 「高齢者福祉会 朗読会」←どなたでも参加できます。

7月11日(火) 11時～12時 祖師谷まちづくりセンター活動フロア



健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか?
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。



問い合わせ: 砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局

TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434