

船橋地区通信

社会福祉協議会
R5年7月号

発行・問合先：社会福祉協議会 船橋地区事務局（船橋まちづくりセンター内）
TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



気軽に集える交流の場が、ご近所にあります！

♪ サロンやミニデイの集いは地域の支えあいや助け合いの一つです。

「居場所」は、単なる場所ではなく、「心のよいところ」です。

高齢の方や障害を抱えている方、子育て中の方、どなたでも気軽に参加できます♪

近所で話せる友達がほしい、気軽に行ける場所はないかな？

一人の食事は寂しい…

◆ふれあい・いきいきサロン

お茶とおしゃべり、体操・コーラスなど様々な内容

◆支えあいミニデイ

会食を楽しみレクリエーションなど。主に介護予防目的。

◆◆参加するには？

サロン等の詳細は、次ページをご覧ください。

ご希望に合ったところをご紹介します。見学もできます。

社協船橋地区事務局に連絡ください。☎070-3946-9803

あかちゃんと一緒に
行ける場所がほしい
なあ

足腰が弱ってきた、
軽い運動がしたいな



参加する事で生まれる、様々な効果！

♪無理なく身体を動かせる → 「会場に行く！」これだけで、適度な運動

♪閉じこもり予防・社会参加 → 「楽しみ」が外出のきっかけに

♪新たに生まれる仲間の輪 → 遠くの親戚より、近くの「友人」

♪ゆるやかな見守りあい、孤立防止

（例）最近、サロンに来ないなあ… ⇒ 「電話してみよう」「帰りに寄ってみよう」



例えば、こんな時は地区担当職員へご相談ください。

◆最近怒りっぽくなって周りに影響が…◆その話、何回目かなあ…◆季節に合わない服だなあ…