

三宿池尻ち通信

池尻地区の住民活動の魅力や、そこで活躍している方々をご紹介します。
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます。

ほがらかサロン



※実際の活動の様子

今回は、池尻地区で元気に活動中の「ほがらかサロン」さんのご紹介です。

こちらでは保健センターから派遣された「運動指導員による軽体操」や、ボランティア活動をしている地域の方々による「ヨガの指導」や「健康に役立つ講座」、「歌や踊りの公演」「若返りリトミック」など、バラエティー豊かな内容で、楽しく元気に活動しています♪

見学や参加は随時受け付けております。ぜひお気軽にご参加くださいね。



《お問い合わせ》社会福祉協議会 池尻地区事務局
TEL:090-9818-3040 担当：さとう/おざわ

日時： 毎月第2火曜日
時間： 13:30～16:00
場所： 池尻まちづくりセンター
3階(池尻3-27-21)
参加費： 300円