

# 船橋地区通信



R5年5月号

発行・問合せ先：社会福祉協議会 船橋地区事務局（船橋まちづくりセンター内）

TEL070-3946-9803 / FAX03-6733-7973



## 「たけのこ会」の活動紹介～卓球と健康体操

♪気軽にお越しください。お待ちしております♪



会場：千歳台地区会館（千歳台3-31-9）  
日時：毎週金曜13:00～17:00  
参加費：500円/月  
対象者：区内高齢者  
問合せ先：社会福祉協議会船橋事務局



初心者でもOK!  
無理なくマイペースで  
楽しんでいます。

卓球の後は、体  
を緩めましょう。  
講師指導付き、  
頼もしい!

アキレス腱と腰が  
思いっきり伸びてま  
す!気持ちいいー

## 特殊詐欺、だまされない!

4月3日「おいじたくサロン」では成城警察署員を講師として、特殊詐欺の種類や対策について学びました。参考にしてください。

### <特殊詐欺の種類>

- ◆オレオレ詐欺…息子や娘等を名乗り「会社のお金を紛失した。上司（同僚・友人）が取りに行くから渡してほしい」など
- ◆還付金詐欺…区・税務署職員を名乗り「医療費の還付金がある」など誘導
- ◆架空請求詐欺…主にパソコン利用者へ「ウイルスに感染した。〇〇へ電話してください」など誘導
- ◆アポ電…犯行前に電話をかけ、自宅に現金がいくらあるか様々の手口で聞き出す

**相手の話しに乗らない! 現金や預金額は言わない! 家族構成を言わない!**

- ◆◆詐欺かなと思ったら、  
110番通報! または、成城警察署03-3482-011（自動ガイダンス7番、生活安全課へ）
- ◆◆非通知の電話には出ない等の工夫をしましょう。
- ◆◆区役所や警察署では、特殊詐欺撃退のための「自動通話録音機」を無料で貸し出し中です。  
被害の未然防止に役立ちます。