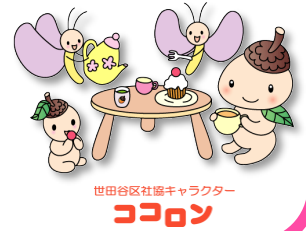


# 祖師谷地区通信

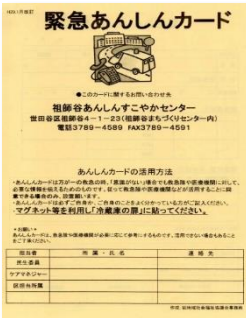
## 令和5年3月号



砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行  
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



### 「緊急あんしんカード」 をご存じですか？



### 「緊急あんしんカード」とは、

救急隊や医療機関に対して必要な情報を正確に伝えられるよう、お名前、生年月日、血液型、健康状態、かかりつけの病院、緊急連絡先などを書いておくカードです。



あらかじめ記入したカードを二つに折り、マグネット等を利用し、「冷蔵庫の扉」に貼っておけば、もしもの時（緊急時に119番通報し、駆けつけた救急隊員へ情報を伝える時など）に役立ちます！

緊急あんしんカードは、祖師谷あんしんすこやかセンター（祖師谷4-1-23 祖師谷まちづくりセンター内）にご用意してありますので、ご希望の方はお立ち寄りください。  
作成：砧地域社会福祉協議会事務所

## ★祖師谷地区 協議体ニュース★

公社けやきの会⇒⇒『公社・祖師谷住宅における高齢者の生活課題と支えあい』  
について考える会～

♪今後の予定♪

### ★第4回「お買い物ツアー」

3/10（金）9：50集会室前集合→12：30帰着（ライフ経堂店まで）

### ★よろず相談会&ポッチャ、懐かし物展示

3/17（金）14時～16時、公社祖師谷住宅 大小集会室にて

- 日々の暮らしの困りごとなどの個別相談会です。
- 別室では、ポッチャ交流会、懐かし物展示（写真など）、お茶・おしゃべりコーナーもあります♪

### ★公社けやき運動サロン（毎月第2・第4水曜日 10：00～開催中）

### ★次回の話し合い ♪話し合いにはどなたでもご参加できます♪

3/22（水）11時～12時 公社祖師谷住宅集会室にて



健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？  
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

**問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局**

**TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434**



※問い合わせ電話番号でのご掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。  
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。