

三宿池尻ちゅ通信

池尻地区の住民活動の魅力や、そこで活躍しているの方々をご紹介します
人との温かい繋がりを大切に、交流を楽しみながら取り組んでいます

ひなたぼっこ



今回のミニディ「ひなたぼっこ」の活動は、国立音楽院の学生さん達による「若返りリトミック講座」でした！懐かしい曲に合わせて、歌や楽器演奏を楽しんだり、生伴奏にあわせて合唱したり♪みんなで楽しみながら、頭・身体・心の若返りを目指しましたよ～。

見学や参加は随時受け付けておりますので、ぜひ「ひなたぼっこ」に遊びにきてくださいね！

美空ひばりさんの
「愛燦燦」をクラリネット
で演奏してくれました！
素敵な音色にうっとり
癒されました～♪



「ひなたぼっこ」
日時：毎月第3金曜日
時間：10:00～12:00
場所：都営池尻2丁目
アパート集会所
参加方法：要事前問合せ
※コロナの感染状況で
上記変更あり



《お問い合わせ》
社会福祉協議会 池尻地区事務局
TEL:090-9818-3040 担当：さとう/おざわ