

### 奥沢地区の催し物ご案内

日時	内容	時間・場所等
1月22日(日)	第41回新春奥沢地区まつり	9時～正午 於：奥沢中学校(雨天中止) ※コロナウイルス対策のため、調理を伴う模擬店はなし
2月18日(土)	さざ草植え付け講習会	①13時～ ②14時～ 於：奥沢まちづくりセンター活動フロア
3月5日(日)	第26回奥沢地区音楽フェスティバル	12時30分～ 於：奥沢中学校

※11月末日現在の情報で作成しています。詳細はお問い合わせください。

## 【あんしんすこやかセンターです】

～オンラインの取組紹介～

「スマホde健康講座」 スマホを活用した講座を開催しました。二次元コードを読み取り健康動画を視聴、MAPの使い方を学びお散歩ルートを設定するなど、健康と結び付けたスマホの活用をご提案しております。

「e-スポーツ」 ダンディエクササイズと協働し、市販のゲーム機を活用したe-スポーツを行いました。東玉川町会会館の大画面でのボーリング、大変盛り上がりました。安全に気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう、これからもe-スポーツを取り入れてまいります。



奥沢あんしんすこやかセンターでは、生活に関するお困りごとや介護予防や介護に関すること、認知症に関する相談など幅広くお受けし、また最近ではフレイル予防に力を入れており、外出の機会や運動の機会をされるよう一緒に検討させていただきます。(ご相談・お問い合わせは Tel.03-6421-9131へ)

### 食で応援プロジェクト

## ～食品をおわたしします～

12/10、12/12の「食で応援プロジェクト」で奥沢地区の皆様からご寄付いただいた食品を必要とされる方へ配布いたします。食品受け取りを希望される方は下記にご連絡ください。SDGs に向けて食品ロスの削減も推進しています。

「対象者」 ○奥沢地区在住の方(奥沢1、2、3丁目・東玉川1、2丁目)  
○コロナウイルスの影響等で必要とされる方

「配布方法・お渡し期間」○配布方法：下記社会福祉協議会奥沢地区事務局にお問合せください。  
(お渡しにつきましては所定の場所にお越しください)

○期間：食品の在庫がなくなり次第、終了となります

(お問合せ：社会福祉協議会奥沢地区事務局 貞清・佐藤 TEL 070-3946-9796 Fax：03-6733-1983)



### <寄附・募金報告>

～ありがとうございます～

7月10日 匿名 3,000円  
■本年度4月からの累計額 **57,587円**

皆様よりいただいたご寄附は、奥沢地区社会福祉協議会が行なう、小学生福祉体験見学会(奥沢小学校・東玉川小学校4年生対象)や、インボディ測定会、ココロン椅子の設置などの事業に活用させていただきます。



【編集後記】  
三年目になる「新型コロナウイルス」は、薬の開発やコロナとの付き合い方など対応が分かり、少しずつ生活が元に戻りつつあります。  
過日、奥沢区民センターの「文化祭」も人が戻り、三年ぶりになった「演芸発表」では、会場に人が入りきらず廊下まで溢れた程です。  
やはり人は集う場、心豊かになる場がいるのです。人とのふれあいの場は本当に大切だと感じます。出会いがあり、ふれあいがある、支えあいが自然に生まれると、いつもイベントを通じて感じることです。  
今年も「コロナ」「ロシアのウクライナ侵攻」「統一教会」問題等、暗い話ばかりで終えようとしています。令和五年は明るいニュースが飛び交うような年になりますように願いつつ、私達はコロナと向き合いながら、笑顔で繋がりが活動したいものです。(小林)

2022年12月20日発行

第46号



発行：奥沢地区社会福祉協議会 東京都世田谷区奥沢3-15-7 奥沢まちづくりセンター内  
Tel.070-3946-9796 e-mail: okscocoron@yahoo.co.jp



## 第27回インボディ測定会 実施しました



本年度もコロナ禍ではありましたが、11月6日(日)、前回同様区民センターをお借りして、予約制・人数制限をした上でインボディの測定会を実施しました。区民センターに検温期を、奉優会に身長測定器をお借りすることができ助かりました。広いスペースで、換気とまめな消毒、測定後の相談には先生方との間にアクリル板、と万全を期して多数の方々の熱心な相談にも備えました。

今回の予約は前回より20名増やし80名としましたが、参加されたのは、男性16名、女性54名でした。スタッフ等関係者を含め、合計90名が測定できたので、次回の測定人数や案内方法について考察したいと思います。第27回目の測定会、毎回ご協力いただいているトータルライフケアの西海先生をはじめ、保健センター、あんしんすこやかセンターの方々のご協力あつての測定会です。

## 『地域の防災について』を学ぶ!



今年度の座学研修は「地域の防災」をテーマに取り上げて開催しました。今年、あの関東大震災から99年、首都直下地震についても高い確立で発生の予測が伝えられております。又、東京都では10年ぶりに首都

### 知っていますか?あなたの避難所



奥沢地区の避難所は3ヶ所でも、在宅避難の備えを!

## 子どもの登下校時の見守りにご協力を!!

直下地震等による東京の被害想定の見直しが行なわれています。その説明と共に私達の奥沢・東玉川地区は、地域性からどんな被害が想定されているのかを知り、またその対策としてどんな備えをしたらよいのか、等について具体的な話や、近年の異常気象による風水害について台風の被害事例や世田谷区ハザードマップを参考とした説明も行なわれました。参加した推進員の皆さんは講師の話聞き、自助・共助への取り組みの大切さを再認識した研修会でした。

この夏から冬にかけて、奥沢管内では登下校中や公園などに不審者が出現しているとの情報が入り、近隣の小学校では集団下校をしたり保護者が送り迎えをするなどして不安な日々を過ごしています。地域ではパトロール隊の皆さんも日々地域を回りながら子ども達を見守ってくれています。在宅の皆さまにも、小学生の登下校時間にちょっと外に出て、近隣を散歩がてら見廻ったり、顔なじみの子ども達にひと言声かけしていただけると嬉しいです。子ども達が安心安全に毎日を過ごせるように、地域で見守りに取り組んでいきたいと思ひます。