



# 祖師谷地区通信

## 令和5年1月号

砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局 発行  
祖師谷地区内の活動団体の情報です。



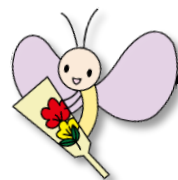
本年もよろしく  
お願いいたします。

世田谷区社協キャラクター  
ココロ

～砧地域社会福祉協議会事務所主催 地区活動入門講座のお知らせ～



## 食と地域の交流会



地域での活動に興味がある方、すでに地域で活動していて、他の活動もやってみたい方などが集い、おしゃべりを楽しみながら交流を行います。  
料理研究家・堀江ひろ子氏による、食生活に関することや、ご自身の地域活動についての講演もあります！お気軽にご参加ください♪



- 日時：令和**5**年**2**月**13**日（月）午後**1時30分～3時30分**
- 会場：世田谷区社会福祉協議会 研修室  
世田谷区成城6-3-10（成城6丁目事務所棟3階）
- 内容：

講演：午後1時30分～2時30分

講師 料理研究家 堀江 ひろ子氏  
『健康長寿のための食生活について』

交流：午後2時40分～3時30分

参加者の皆さまと、お互いの活動や近況報告など、  
気軽にざっくばらんな会話を楽しみながら交流を行います。



- 予約：砧地域社会福祉協議会事務 03-5727-6101  
（月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時まで）

★申込受付は1/10（火）～2/8（水）まで、先着30名。



↑  
詳細はこちら

健康維持やお仲間作りの為、地区の活動団体にご参加なさいませんか？  
活動団体は次のページに紹介しています。問い合わせは下記社協まで。

**問い合わせ：砧地域社協事務所 祖師谷地区事務局**

**TEL/携帯070-3946-9801 FAX/03-6733-8434**



※問い合わせ電話番号でお掛け間違いにより、一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。  
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。