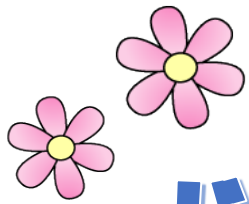


三宿池尻ちく通信



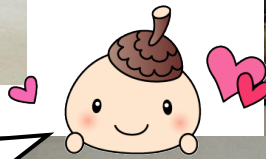
みんなで一緒に ボッチャを楽しもう!



池尻 Y・Y リハスポクラブでは感染対策を充分に行い、軽スポーツを通じて体力の維持向上を目指し、毎週月曜日に池尻第二体育館(池尻2-4-10)にて仲間と共に活動をしています!

見学参加・サポートボランティア大歓迎です♪

パラリンピック競技にもなっているボッチャは、障害のある人も高齢者も子どもも皆一緒に楽しめるスポーツです。無理なく楽しく仲間とともにスポーツを楽しみましょう♪



☆ボッチャ体験交流会のご案内☆

池尻2丁目団地集会所にてボッチャの体験交流会を開催します。

池尻 Y・Y リハスポクラブの皆さんと一緒にボッチャを体験してみませんか♪

【開催日時】 令和4年12月8日(木)10時~11時半

【開催場所】 池尻2丁目アパート集会所 池尻2-2-3(6-8号棟)

【対象】 高齢者・脳血管疾患など障害のある方(車いす・杖歩行の方も参加可)

【持ち物】 動きやすい服装・水分補給の飲み物

【参加費】 100円

【お申込み】 090-6516-5437 一般社団法人輝水会 担当 手塚



《お問い合わせ》

社会福祉協議会 池尻地区事務局

TEL:090-9818-3040 担当: さとう/おざわ

