



# 子育てがもっと楽しくなる

# ベビーマッサージ



ベビーマッサージはお母さん（お父さん）が赤ちゃんに愛情を伝えるスキンシップの一つです。愛情をこめて触れてあげることによって赤ちゃんはとても安心し、心が満たされます。  
お友だちも誘ってぜひお出かけください。♪

日時：12月1日（木）午前10時～11時半

会場：山野区民集会所（砧1-1 1-3）

講師：鈴木 和子氏（ボディワークセラピスト・砧在住）

対象者：砧地区（砧、大蔵、岡本）在住の

おおよそ10ヶ月までの赤ちゃんと保護者

●参加費：無料

●定員：親子20組（先着順）

●持ち物：バスタオル2枚、飲み物※  
（お持ち替えシート）

※赤ちゃんとお保護者の方の水分補給のための飲み物（ミルクの赤ちゃんはミルク）をお持ち下さい。

●申込み：受付11/1（火）～ ※先着順

QRコードから申込みフォームへ入力

または、お電話・FAXでも受け付けています



社会福祉協議会砧地区事務局 担当）齋藤・新藤

電話：080-9418-7736 FAX：03-4330-1226

○この事業は皆さまからいただいた社協会費や歳末たすけあい・地域ささえあい募金の一部で運営しています。  
○感染者数拡大の場合はやむなく中止する場合があります。○消毒・換気等の感染対策を講じて開催いたします。