

「けやき楽校だより」10月

2026.10

🌸 ご参加ありがとうございました 🌸

9月17日 『敬老週間を祝う会』



「でたでた月が」は パーパート付きでした

年中、年長の12名の園児も参加しました「でたでた月が」の歌と「かがとんできた」を歌いながらあやとりを披露しました。歌った後は、参加者の皆さんのところに行き一緒にあやとりを楽しみました。教え方が上手と褒められた子どもたちはニコリでした。



出来るまで教えてくれました



0歳の赤ちゃんともママも参加してくれ、癒しのプレゼント。年中さんも丁寧にあやとりを教えてくれました。最後に子どもたちから小さな花束のプレゼントをさせていただきました



赤ちゃんにはお弁当を作ってくれました

9月9日 『健康体操』 講師—衛藤 裕氏

今年の夏は、暑さだけでなく雨が多いですね。「多雨疲労」と言われる体調不調を訴える人が増えているそうです。肩、腰、足など痛みが出たり、気分がすぐれなかったり。皆さんはいかがですか。少し涼しくなっても水分は摂ってください。飲んで、古いものやたまっているものをどんどんだしてください。そして、歩いてください。歩くときは股関節を使い、お尻の筋肉も使います。お尻の筋肉が柔らかくなると股関節も柔らかくなり、歩きが楽になります。椅子に腰かけお尻の片側を交替にあげることを繰り返してみてください。バランス感覚も良くなります。

けやき楽校ひろば 10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8日・・・わらべうたであそぼう

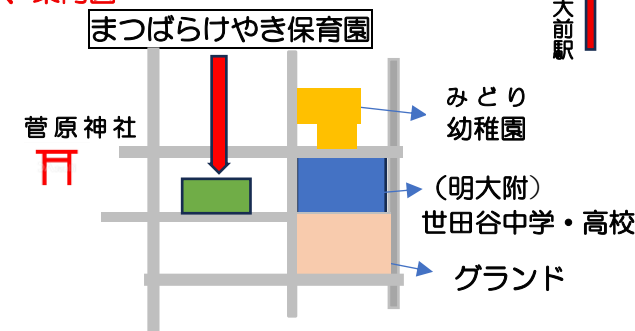
14日・・・健康体操

17日・・・園行事体育あそび(松原小体育館)

地域コーナーもあります

グレーの塗りつぶしはひろばがお休みの日です。青は講座、園行事で参加可能日です(要予約)。指定日以外は、子どものコーナー、大人コーナーでそれぞれご自由にお過ごし下さい。ひろばのお知らせは世田谷区社会福祉協議会のメルマガ、フェイスブック、園のInstagramでも見られます。

、案内図



連絡先

まつばらけやき保育園(世田谷中学・高校裏側)
世田谷区松原2-11-1
Tel 03-6304-3730 担当 梅澤・鯉江

けやき楽校「けやきひろば」

けやきひろば：毎週火曜日～金曜日の 10:00～11:30 まで
赤ちゃんから高齢者の方、どなた様も利用できるひろばを開室
しています。ひろばは、お子さんがあそべるスペースと大人が
手仕事をするスペースがあります。小さなお子さんが遊んでい
る姿を眺めながら好きなことをしてお過ごしください。

お子さんは、園庭あそびも可能です。0・1 歳児は毎週金曜
日、2 歳と幼児は毎週火曜日です。在園児との交流ができます。
園庭あそびご希望の際は、手足拭きタオル、着替えをお持ちく
ださい。身体測定や手・足形取りもできます。お声掛け下さい。
けやき楽校企画の講座もひろばの中で行っています。お子さん
があそんでいるそばでお母さんも講座に参加していただくこ
とも可能です。趣味の披露、園児への読み聞かせなどもお待ち
しております。軍手で作る人形や簡単ポシエットづくりなど
は、ご都合の良い日にできます。お電話をいただくと材料を
用意してお待ちしています。お友だちとお喋りしながらゆっく
りお過ごしになるのでもかまいません。



どなたさまも
ご利用できます

来月の予定

けやき楽校ひろば 11 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11 日 健康体操
20 日 講座
「口腔発育について」
25 日 講座
「ネイル体験」

🌱 けやき楽校（地域ひろば）の講座案内 11 月計画

来月は 2 つの講座を企画しました。

- ① 在園児の歯科検診をしてくださっていらっしゃる歯科医大原先生に
口腔発育についてお話を伺います。
- ② ネイルマニキュア体験をネイリストの松本佐季さんに、爪処理の仕方
やネイルの塗り方を教えていただきます。

『よりよい口腔発育について』

要予約

通勤途中の電車の中で、同じ電車に乗り合わせる私立小学校の生徒が
7 人（学年は 1 年生から 4 年生ぐらいの子）います。その中の 4 人が眼鏡
をかけ、2 人が歯の矯正中です。1 車両に乗ってきた子だけでもこの割合
はどうかと考えると驚きました。子どもの体については、食生活を含
む生活様式の変化によって、脳や口腔内、視力などに影響が出ていると
言われています。

そこで今回は、区内の保育園園児の歯科検診を引き受けて下さっている
大原先生に子どもの口腔内から見て体にどのような影響がでているかな
どについて伺い、よりよい口腔発育を考え合っていきたいと思います。
ご家庭で子育て中の方、出産を控えている方、どうぞご参加ください。

講師 大原康子氏—下高井戸パール歯科医院院長

日 時：11 月 20 日（金）10:00～11:00

場 所：まつばけやき保育園 3 階地域ひろば室

持ち物：普段、外出時必要としているもの
（オムツ、ミルクを含む）

『ネイルマニキュア体験』

要予約

ネイルは美容効果だけでなく、メンタルヘルスにも良い影響を与える
と言われています。セルフネイルケアを行うことで、脳の血流が活性化し、
認知症予防や集中力向上につながる効果が期待されています。メイクは基
本的に利き手だけで行えますが、ネイルは非利き手を使う場面がありま
す。非利き手側を使うことで 脳の普段使わない領域の血流が活性化する
と考えられています。今回もおなじみの松本さんが来てくださいます。

講師 松本 佐季氏—現役ネイリスト・サロンオーナー

日 時：11 月 25 日（水）10:00～11:30

場 所：まつばけやき保育園 3 階地域ひろば室

持ち物：お持ちでしたら好きな色のマニキュア 普段、
外出時必要としているもの（オムツ・ミルク含む）