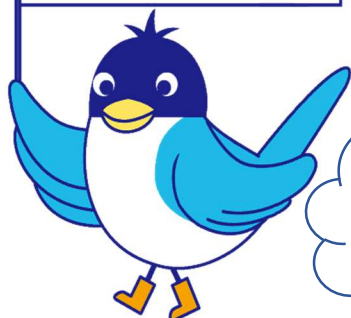
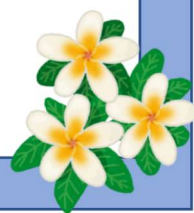


65才からボランティア・お仕事

～地域、人とのつながり～

ご参加お待ちしております！！



地域でできるボランティアやお仕事、地域活動のご紹介をします！

空いた時間に
できることが
あるかしら？

どうやってはじめたら
いいだろう。
どんなことが
できるのかな。

これまでの経験を
活かせることが
あるかしら？

◆ 日時 令和7年10月28日（火）

①午後1時50分から2時40分

②午後3時10分から4時00分

内容は同じです。いずれかをお選びください。

◆ 場所 烏山区民センター（烏山区民会館）3階 集会室

世田谷区南烏山 6-2-19 千歳烏山駅北口徒歩 1 分

- ◆ 参加団体 烏山地域社会福祉協議会事務所、
世田谷区役所介護保険課（せたがやシニアボランティア・ポイント事業）
世田谷区福祉人材育成・研修センター
世田谷区シルバー人材センター
烏山ボランティアビューロー
三茶おしごとカフェ

◆ 定員 各回 20 名（先着順）

- ◆ 参加対象者 おおむね 65 歳以上の烏山地域にお住まいの方
（給田・南烏山・北烏山・上祖師谷・粕谷・上北沢・八幡山）

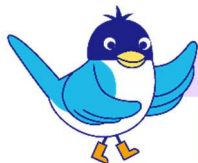
◆ 申し込み方法 電話申し込み

上祖師谷あんしんすこやかセンター ☎03-5315-5577

令和7年9月25日（木）10時00分より申し込み開始

◆ 持ち物 マスク着用、筆記用具、水分補給





参加団体のご紹介

- ① 団体名・事業所名
- ② 募集している活動
- ③ 対象

① 世田谷区シルバー人材センター

② 【お仕事の一例】

駐輪場管理・家事援助・除草作業・マンション清掃・公共施設管理 他



③ 健康で働く意欲のあるシニア大募集！

- ・ 60 歳以上の方
- ・ 世田谷区在住の方

詳細は、こちら



① 烏山地域社会福祉協議会事務所



- ② 有償：高齢者・障害者の方への外出支援や家事支援、お子さんのお預かり 等
- 無償：イベントのお手伝い、デジタルボランティア、特技ボランティア 等

- ③ 地域活動に興味がある方はどなたでも！
まずはお気軽にご相談ください。

詳細は、こちら



① 世田谷区役所介護保険課

せたがやシニアボランティア・ポイント事業

- ② 介護保険施設等でのボランティア活動に参加してみませんか。施設によって様々な活動があります。

活動の実績に応じて介護保険料負担軽減資金（年間上限 12,000 円）を支給します。

- ③ 対象者は、区内在住の 65 歳以上。活動を始める前に研修受講が必要です。

詳細は、こちら



① 世田谷区福祉人材育成・研修センター

- ② ● 1/28 セタがや福祉のしごと入門講座、相談・面接会

● 2/13、3/12

介護施設等見学会

研修センターHP

- 11/8 セタがや福祉区民学会第 17 回大会
会場：東京都市大学 世田谷キャンパス

- 介護の基礎研修

介護の基礎知識や技術がいつでも動画で学べます。

- 詳細はホームページをご確認ください。（申込み制）

- ③ 介護の仕事に関心がある方
介護を学びたい方 等



① 烏山ボランティアビューロー

- ② (1) 個人のお困りごとをサポートする活動
(例：保育園や施設への送迎、傾聴活動他)
- (2) ボランティア団体や施設での活動

- ③ 「おたがいさま」の気持ちで活動をしてくださる方。

お待ちしております！

詳細は、こちら



① 三茶おしごとカフェ

② <サービスメニュー>

- おしごと相談 ■ キャリアカウンセリング
- 職業紹介 ■ 就職セミナー・イベント
- 社会保険・労働相談
- メンタルケア相談
- R60-SETAGAYA-

(地域での新しい働き方を生み出す事業です)

- ワークサポートセタがや

