

「けやき楽校だより」 5 月

3月、4月は寒暖差が大きく、急に暑くなる日もあり、体調を維持するのが大変だったのではないのでしょうか。5月は、平均気温が高い予報とのことです。早めの熱中症対策が必要となってくるようです。室内外とも水分補給や休憩などにお気をつけてお過ごしください。

散歩途中の休憩、水分補給の必要時には、まつばらけやき保育園の**けやきひろば**をご利用ください。ひろばは予約無しでご利用いただくことができますのでいつでもお越しください。

「けやき楽校だより」をリニューアルしました。予定表を前面に出しました。

ひろばのご利用は、これまでと変わりません。講座参加の場合には、材料準備の関係で事前に電話をいただいています。宜しくお願いいたします。

「けやき楽校 けやきひろば」開室日は、**毎週火曜日から金曜日の週 4 日です。時間は 10 時から 11 時半です。**「けやきひろば」は、赤ちゃんから高齢者までどなたでも利用できるひろばです。赤ちゃんが遊んでいる近くに高齢者もいて、赤ちゃんから癒しをもらえます。

お子さんが慣れてきて、お母さんが離れてもあそべるようになりますらお母さんの“ちょっとひと休み”タイムです。楽校が企画する講座（フラワーアレンジメント、盆栽、ネイル講習、書道など）、園行事（夏フェスタ、体育ひろば、餅つき、焼き芋会など）にも参加できます。お部屋全体を使う講座の場合は講座のみとなる場合もあります。その都度、お知らせさせていただきます。

けやき楽校のお知らせは、社協のメルマガ、フェイスブック、園のインスタでも見られます。

健康体操4月9日 講師—衛藤 裕氏

今回は 14 名の方々が登校下さいました。有難うございました。1 歳のお子さんとお母さんは、園庭あそびになりましたので体操には不参加となりました。5 月もお待ちしております。

肩甲骨を意識した体操を何種類も教えていただけてきましたので、ご自分に合った方法で続けることが一番かと思います。今回は、浴用タオルや手拭いを使っての体操で肩甲骨をほぐしました。どこでも出来る体操ですね。続けていけると良いですね。



「ミニ額縁入り鯉のぼり」作り

来校下さりありがとうございました。



紙を折る様に布を折って
可愛い飾りができました

♪こいのたきのぼり
なんというて
のぼるか

5月23日は**フラワーアレンジメント体験**を企画しました。

緑川講師は毎回、手軽にできるアレンジメントを考えて下さいます。ちょっと目に入った草花を飾って癒される時間をお楽しみ下さい。持ち物は、花切狭があればお持ちください。無くても大丈夫です。

今回は、ペットボトルを使って花を活けてみます。

（写真はあくまでも見本例です）



けやき楽校ひろば5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

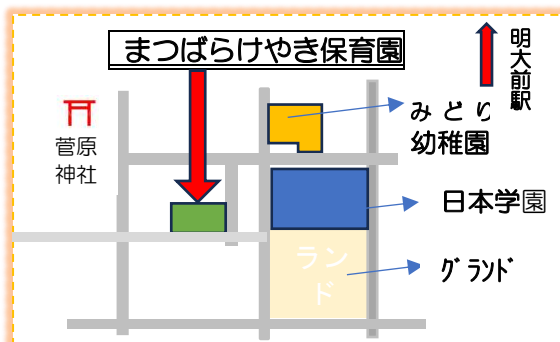
健康体操は 5 月 14 日です。

5 月 23 日に**フラワーアレンジメント体験**を予定。

ご希望の方は、ご予約をお願いします。

身体測定、手仕事はいつでもどうぞ。

グレーの塗りつぶしはお休みの日です。



連絡先

まつばらけやき保育園（日本学園裏側）

世田谷区松原 2-11-1

Tel 03-6304-3730 担当 梅澤