



成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

12月号

世田谷区社協キャラクタ
ココロ

社協成城地区事務局

ふらりと☕ ～なんでも相談&ミニ講演会～ 開催報告

令和6年11月1日(金)、毎回ご好評をいただいております「成城8989(わくわく)ネットワーク」主催の“ふらりと”を、成城8丁目団地集会所にて開催しました。

今回のミニ講演会は、松沢病院看護師による『誤解していませんか？こころの病気』と、世田谷区登録ピアサポーターによる『障害やこころの病気を持つ方による経験談を聴く会』でした。

皆さん熱心に聞いており、アンケートでは

「障がい・病気のこと、言いつらいこともあるのに勇気を持って話してくださってとても良かった。」

「久しぶりに集まりに参加して新しいことを聞くことができて良かった。」

など、参加者の心にも響く内容でした。

なんでも相談は看護師が個別に対応し、その他のお困りごとにはあんしんすこやかセンターや社会福祉協議会の職員が丁寧にお話を伺いました。

次回は皆様もぜひご参加ください。役立つ情報をご用意してお待ちしております！



成城セカンドコミュニティ会議主催

防犯講座

～知っておきたい！身近な防犯対策～

成城警察署生活安全課の方による、特殊詐欺の手口と対策などについて

日時:令和7年1月24日(金) 10:00~11:30

場所:砧総合支所4階 集会室D(成城6-2-1)

お申込み:電話またはGoogleフォーム

お問い合わせ:社会福祉協議会成城地区事務局

電話 070-3946-9802 (平日8:30~17:00)



先着40名
参加無料
どなたでも！



※成城セカンドコミュニティ会議(SSCK)とは、成城に住むシニア男性の活躍の場を考える協議体です

年末年始のご案内

今年も社会福祉協議会の活動にご理解ご協力をいただきまして
ありがとうございました。明年もどうぞよろしくお願いたします。

年内は12月27日まで、年始は1月6日からまたお世話になります。



せたがや福祉団体情報サイトは

こちら



世田谷社協メールマガジン

登録は [こちら](#)



(読み取り後空メールを送信)



サロン・グループ紹介

	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	無料
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1回 100 円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家（第4）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）	
成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料		
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か 月 5,000 円 ② 6 か 月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1回 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	無料
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1回 100 円
	PM	体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッ ジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 1,000 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
	全 日	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
木曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	100 円

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	PM	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月3,500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第1）	
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		New! ハピネスヨガクラブ成城	ヨガ・おしゃべり	砧総合支所	1回500円
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		よむよむ・きくきくの会	朗読	砧総合支所（第1）	月100円
	終日	金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2～5）	
	土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel 12月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）
パソコンふじみの会 （高齢者団体）			パソコン	成城ふれあいの家（第2・4）	
PM		カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)