



# ～なごみの広場ちとふな～ やわらぎマッサージ

首・肩のこりや痛みに悩んだりしていませんか？  
 心も体も和らぐマッサージを行ないます。是非、ご参加ください。

日時：2月16日（金）12時～14時

場所：世田谷区立千歳温水プール  
 4階 健康運動室 （船橋7-9-1）

施術：世田谷区視力障害者福祉協会

参加費：無料 ※ただし入館料として360円がかかります

持ち物：日本手ぬぐい1枚

定員：先着16名 ※60歳以上の方



申込方法：電話またはFAXにてお申込みください。

今後のプログラム情報は、  
 『せたがや福祉団体情報  
 サイト』に掲載しています！  
 ぜひご覧ください。



生活の中での悩みや、  
 お困りごとなど、何でも  
 職員までご相談ください。



申込  
 問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係  
 ☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

※FAXでお申込みされる方は、裏面の申込用紙にてお申込みください

## <会場のご案内>

健康運動室は、4階にあるガラス張りの明るいお部屋です。カラオケ・入浴・電位治療器・囲碁・将棋を楽しむことができます。60歳以上の方とその付き添いの方が利用できます。



## ～なごみの広場ちとふな～

「なごみの広場ちとふな」は、高齢者の新たな居場所づくり事業です。健康運動室と視聴覚コーナーを会場に、暮らしに役立つ講座や趣味の講座を開催しています。ぜひご参加ください!



裂き布ぞうり作り



スマホ講座



囲碁講座



やわらぎマッサージ

## <バスアクセス方法>

小田急線  
千歳船橋駅より  
【小田急バス】

[歳25]千歳船橋駅～希望ヶ丘団地

[経01]千歳船橋駅～経堂駅行

→「大東学園」(徒歩4分)

→「宝性寺」(徒歩6分)または

「朝日新聞社前」(徒歩5分)

小田急線経堂駅より  
【小田急バス】

[経01]経堂駅～千歳船橋駅

→「朝日新聞社前」(徒歩5分)

京王線八幡山駅より  
【京王バス・小田急バス】

[経02]八幡山駅～経堂行

[ハ01・ハ02]八幡山駅～希望ヶ丘団地循環行

→「大東学園」(徒歩4分)

※ふれんどバスも運行しています。詳細はお問合せください。



社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 地域社協課 調整係宛

「やわらぎマッサージ 2月16日」(FAX番号:03-5429-2204)

1.氏名(ふりがな)

2.ご住所

3.連絡先

4.年齢 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代～

5.予約希望時間 \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ 頃 (12時から13時45分の間15分刻みです)

※希望時間が重複した場合は、調整させていただきます。

6.どちらでこのイベントをお知りになりましたか?

チラシ・掲示板・その他( )