



梅丘地区事務局通信



梅丘地区事務局 2021年度 Vol.12

健康づくりに、お仲間づくりに
梅丘地区の体操サロンをご紹介します！

【梅丘らくらく体操クラブ】

- ◆ 第1・3水曜日
- ◆ 13：00～14：30
- ◆ 1000円/半年



【うめがおか体操の会】

- ◆ 第2・4月曜日
- ◆ 13：00～14：30
- ◆ 1000円/3ヶ月

【梅丘体操クラブ】

- ◆ 第1・2・3・4木曜日
- ◆ 13：00～15：00◆無料



【男のストレッチ 梅丘】

- ◆ 第2・4火曜日
- ◆ 10：00～11：30
- ◆ 300円/月



サロンの詳細に関するお問い合わせは
■梅丘地区事務局

(梅丘まちづくりセンター内)

担当：浅賀・小清水

世田谷区協キャラクター

ココロ

TEL 070 (3946) 9791

