

いつも頑張っている家族にありがとう

すべて
参加無料

子育てファミリーのリフレッシュDay

日時

R8年 9月4日(金) 10:00~11:45 (開場:9:50~)

場所

上野毛地区会館 (中町2-33-11) ※開催時間中は出入り自由

子育てサロン「子連れヨガsun」の
リフレッシュヨガ (お子様の見守りあり)

①10:10~10:40 ②11:00~11:30

人数:各回 親子8組(0歳~3歳)

申込み受付 8月19日(水) 9:30~

右側QRコードからアクセス

持ち物: ヨガマットor大きめのバスタオル、飲み物
フェイスタオル (動きやすい服装でお越しください)

要予約



森の児童館の手作り大型遊具と
おしゃべりコーナー(10:00~11:45)

予約不要

森の児童館・運営協議会・地域のサポーターの方々と、
お子さんと一緒に遊びながらゆったりお話しませんか?



かみのげおでかけひろばの
親子リトミック

①10:00~10:20 ②10:30~10:50

人数:各回 親子8組(0歳~3歳)

申込み受付 8月19日(水) 9:30~

右側QRコードからアクセス

ピアノを取り入れたリトミックで色んな音やリズムを楽しもう!

要予約



コーヒーを飲みながら情報交換ひろば

予約不要

(10:00~11:45) 協力:世田谷中町珈琲クラブ

地域で大活躍中の人生の達人 今野さんの
おいしいコーヒーを飲みながらほっと一息。情報交換しましょう♪



お気に入りの写真をその場で1枚プレゼント!

予約不要

(10:00~11:45) 協力:ポレポレフォト

スマホの中の思い出を、未来に残る1枚へ。
写真を見ながら「大好きだよ」「頑張ったね」
と伝える時間が、子どもの自己肯定感につながります。
この機会に親子で”ほめ写”を体験してみませんか♪ ※プリントはお子さま
おひとりにつき1枚



おでかけひろば ほっこりの
ベビーマッサージ&ママのリフレッシュ体操
(10:15~11:15)

人数:親子8組(ねんねの赤ちゃん
0歳6か月くらいまで)

申込み受付 8月19日(水) 9:30~

右側QRコードからアクセス

持ち物:バスタオル、飲み物(動きやすい服装でお越しください)

要予約



こども食堂アライブランチのゲームコーナー
(10:00~11:45) 協力:アライブ世田谷中町

予約不要

わなげ、魚つりなど
たのしいゲームを用意してまってるよ!



そんぽ流子ども食堂のゲームコーナー
(10:00~11:45) 協力:そんぽの家S上野毛
◆飴ちゃんすくい
その他、そんぽの家の夏祭りで人気だった
ゲームもやるよ!お楽しみに☆

予約不要



- ・お履き物を脱いでいただくエリアがあります
お履き物の取り違えにお気をつけください
- ・ハンカチ(手拭きタオル)、飲み物を必ずご持参ください

地域子育て支援コーディネーターの
子育て関係そうだん (10:00~11:45)

予約不要

地域情報や、子育てに関することなんでも、
お気軽にご相談ください



ファミサポの利用そうだん
(10:00~11:45)

予約不要

ファミリーサポートによるお子様の預かりや
送迎についてお気軽にご相談ください



共催

上野毛まちづくりセンター・上野毛あんしんすこやかセンター
森の児童館・上野毛地区社会福祉協議会
(上野毛地区子育て関係団体ネットワーク)

お申込み・お問い合わせは

社会福祉協議会 上野毛地区事務局

中町2-33-11(上野毛まちづくりセンター内)

TEL 070-3946-9799 (平日9:00~17:00)

※この事業は皆さまからいただいた社協会費をもとに運営しております。



子どものお守り ボランティア募集！

子育てファミリーのリフレッシュDay開催中に、
親御さんがヨガをしている間、
子ども(乳幼児)のお守りをしていただく
ボランティアを募集します！
親御さんの近くでお子さんを見てもらいます。



みなさまのご協力お待ちしております♪

日 付：令和8年9月4日（金）

時 間：9:40～12:00 ※短時間でもOKです

場 所：上野毛地区会館（中町2-33-11）

その他：資格は問いません！子どもが好き、
子育て支援に興味がある方など、
事務局までご連絡ください。



●お申し込み・お問い合わせ先●

社会福祉協議会 上野毛地区事務局

住所：中町2-33-11（上野毛まちづくりセンター内）

電話：070-3946-9799（平日：9:00～17:00）

メール：m_arimatsu@setagayashakyo.or.jp