

子育てサロンつぼみ

ママ・パパ向けツボ講座

2024年9月11日(水)

10:30～11:45

九品仏地区会館2階大広間

0～3歳のお子さまのママ・パパ向けに
元気が出る東洋医学の養生法をご紹介します！
ペットボトルを使った手軽な温灸やリフレッシュ
効果の高い簡単な経絡ストレッチなどを
お子様さまと一緒に楽しく学びましょう！！



つぼみは毎月第2水曜日に開催中♪（8月と1月はお休み）

次回は10月9日に開催予定です

ママ・パパたちの情報交換、コミュニケーションの場です。
民生児童委員スタッフの先輩ママが子育て情報をご案内
またお悩みの相談にもなります。

★お気軽にご参加ください★

感染予防をして開催しています

申込フォーム

ご予約・お問い合わせ：

玉川地域社会福祉協議会事務所

九品仏地区事務局

☎ 070 (3946) 9797 板坂・鈴木

