



シニアのための健康講座

***** お得な情報をお届けします！*****

〔日時〕 3月7日(金) 10:15~11:45
(会場10:00~)

参加料

無料

〔会場〕 野毛区民集会所 (野毛2-4-4)

〔内容〕 「転倒予防・防止について」

第一部:講座

第二部:体操

〔参加対象〕 どなたでも (定員20名 ※先着順)

〔申込み〕 事務局までお電話ください



世田谷区社協キャラクター
ココロ

講座終了後、ご自由にアドバイスを受けられます

講師: 関東中央病院 リハビリテーション室所属
理学療法士 三橋 裕平 先生

【略歴】

2020年 理学療法士免許を習得
同年、関東中央病院へ入職。整形分野を中心に勤務。

資格

2024年 日本骨粗鬆症学会 骨粗鬆症マネージャー合格



理学療法士 三橋裕平 先生

【主催】 公立学校共済組合 関東中央病院 ・ 社会福祉協議会上野毛地区事務局

☎ 070-3946-9799 (平日: 8:30~17:00)

お申込み
お問い合わせ

社会福祉協議会 上野毛地区事務局 佐藤・松本

終了後の12時頃には移動スーパーとくし丸が来ます！