

ふ だんの く らしを し あわせに

奥沢地区通信



世田谷区社協キャラクター
ココロ

今号は・・・

＜令和5年度 区民向け講座

今から始める生前整理＞のご報告です



2月27日、玉川地域社協の事業＜区民向け講座～人生100年時代 自分らしく安心して地域で暮らすために～＞が、奥沢まちづくりセンター活動フロアで開催されました。昨年も大変好評だったシリーズで、今年度は「生前整理」について学びました。

講師:あんしんネット
整理コーディネーター
石見良教さん



【福祉住環境整理】

高齢になると、認知症や、体力や気力の低下で、片付けが難しくなる方が少なくありません。

すると住環境が悪化して、健康にも悪影響を与えてしまうことがあります。

「介護予防」の観点から、元気なうちから家の中を整理する具体的な方法や、心構えを教えてくださいました。



世田谷社協エンディングノート『私のノート』を紹介していただきました！

「自分の今の考えをまとめる」、「心の整理」のために、オススメです。

ご興味のある方は、世田谷区社協の各地域事務所、成年後見センターにお問合せください。

▷内容に関するお問合せ先 03-6411-3950(成年後見センター)

▷販売に関するお問合せ先 03-3702-7777(玉川地域社協事務所)



参加者の皆さんの感想

- ・具体的な事例をたくさん聞くことができ良かった。生前整理の後押しになった。
- ・預貯金や株式、保険などの財産整理の必要性を感じ、よかったです。
- ・「身一つで生まれて、身一つで旅立つ」を胸に、頑張ります。

【連絡先】 社会福祉協議会 奥沢地区事務局 担当 吉田・佐藤
電話 070-3946-9796 FAX 03-6733-7983