

# 九品仏地区おたのしみカレンダー 2023年8月号

下記サロンは感染症対策により再開に向け人数の把握、マスク着用をお願いします。  
参加は、ご自身の体調を考慮の上、ご無理なさいませんように。  
参加希望やお問い合わせは、社協 九品仏地区事務局（電話070-3946-9797）まで



活動日	時間	名称・問い合わせ	場所・参加費	内容〈対象〉
 夏休み		<b>子育てサロン つぼみ</b> 要申込 070-3946-9797	九品仏地区会館2階 無料	広い和室で和やかにママとパパとお子さんの出会いの場〈0~3歳ぐらいのお子さんと保護者〉
		<b>なないろハート</b> 問合せ 7irohearts@gmail.com	九品仏複合施設3階 無料	発達が気になるお子さんのママのためのママカフェ♪
		<b>奥沢子育て児童ひろば</b> 03-3720-6331	九品仏地区会館2階 無料	畳のお部屋で デリバリーひろば@九品仏 すくすくひろば 九品仏広場
		<b>プレーリヤカーで遊ぼう</b> 3721-8699 玉川まちづくりハウス	ねこじゃらし公園 無料（雨天の場合は翌週）	遊具を積んだ小さなリヤカーと公園にいます 等々力保育園と協力（未就学（園）児と保護者）
月~木 土	10:00~ 15:00	<b>おでかけひろば おりーぶ</b> 6421-4085 せたがや子育てネット	奥沢2-30-19 無料	10:00~15:00の間 〈プレママ&プレパパと未就園児と保護者〉
火~金	10:30~ 12:30	<b>まめっこ庵</b> 要申込 090-7717-4152 神谷	奥沢8-16-6 1,500円	わらべうたで子育て（午後もあり） 〈0歳からのお子さんと家族〉
1.8.15 22.29(火)	9:30~ 12:00	<b>ジュネス</b> 要申込 担当：小林	九品仏複合施設3階 100円程度	手話・簡単なダンス・ヨガ・オカリナ練習 〈どなたでも〉
3(木) 17(木)	14:00~ 16:00	<b>はつらつ介護予防講座</b> 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	介護予防体操〈九品仏地区の方〉 【電話予約】 6411-6047 20名
4(金)	13:30~ 15:30	<b>らくだサロン九品仏</b> 要申込 090-1059-5247 白勢	九品仏複合施設3階 300円	お喋り今・昔、時々何かやってみよう 〈どなたでも〉
9(水) 23(水)	10:30~ 11:30	<b>らくだサロン</b> 要申込 担当：白勢・小西	9(水)九品仏複合施設3階 23(水)デイホーム玉川田園調布	健康体操（タオルと飲み物持参） 500円〈65歳以上の方〉
10(木) 24(木)	15:00~ 16:00	<b>体操第一</b> 要申込 担当：宮下	九品仏複合施設3階 200円	健康体操・ラジオ体操 〈どなたでも〉
11(金) 25(金)	10:00~ 12:00	<b>橋の会</b> 要申込 担当：辻	デイホーム玉川田園調布 100円程度	コントラクトブリッジの会 初めての方でも 仲良くなれるカードゲーム 〈どなたでも〉
18(金)	9:30~ 11:00	<b>男たちの体操</b> 要申込 6411-6047 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	少人数の男性だけで練功十八法、 ヨガを取り入れた体操〈10名まで〉
18(金)	13:30~ 15:00	<b>つどいば・ぶら〜り</b> 要申込 あんしんすこやかセンター	九品仏複合施設2階 無料	認知症カフェどなたでも気軽に参加してください 【電話予約】 6411-6047 10名 飲み物持参
24(木)	10:30~ 12:00	<b>男たちの茶話会</b> 要申込 担当：青木	九品仏複合施設3階 無料	男性だけの茶話会（飲み物持参） ちまたの話題について語りましょう 〈10名まで〉
26(土)	13:30~ 15:30	<b>ここからカフェ九品仏</b> 要申込 090-3961-8514 湯澤	九品仏複合施設2階 無料	夏休み企画“おはなし会” こころとからだのホットするサロン
28(月)	13:30~ 15:30	<b>認知症介護者のおしゃべり会</b> 要申込 担当：西澤	九品仏複合施設2階 無料	認知症介護者の息抜き場です 〈認知症介護者〉
 夏休み		<b>奥沢すずめの会</b> 要申込 03-3720-4300 鶴原	デイホーム玉川田園調布 200円	健康麻雀・午前は初心者 2部制〈10:30~/13:00~どなたでも〉
		<b>奥沢すずめの会</b> 要申込 03-3703-4300 鶴原	奥沢中和会館 200円	健康麻雀 〈奥沢4、5丁目の方優先〉
		<b>お隣さまお茶会</b> 要申込 3721-8699 玉川まちづくりハウス	えんがわinn 玉川田園調布2丁目 500円	“楽しいなにか”とおしゃべりの会 〈どなたでも〉