



成城地区通信

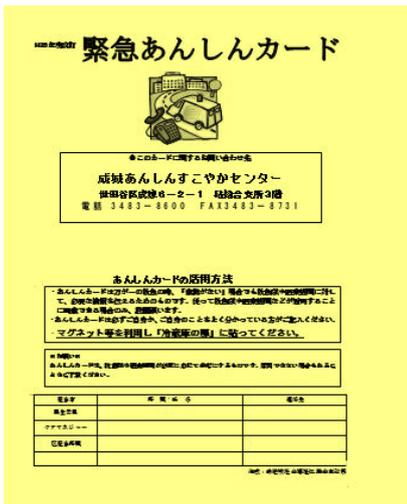


成城地区で活動しているサロンやイベント、
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

社協成城地区事務局
9月号

緊急あんしんカード をご存ですか？

緊急時に救急車を呼んでも、気が動転していたり、意識を失っていたりして、救急隊に必要な情報を伝えることができない場合があります。そのような時に役立つのが「**緊急あんしんカード**」です。



救急隊や医療機関に対して必要な情報を正確に伝えられるよう、必要事項を記入する事ができます。記入後は個人情報保護の為、二つに折って冷蔵庫に貼って下さい。

砧地域の消防&警察の方は「緊急あんしんカード」が冷蔵庫に貼られることをご存知です。

★緊急安心カードは「成城あんしんすこやかセンター」にあります♪



～爽やかな秋晴れの日には「自転車散歩」などいかがですか～



「サイクリング」ほど気張らずにもっと気軽に、そんな自転車の乗り方をここでは「自転車散歩」と呼んでいます。

ちょっとした探検気分になって、知らない道を自転車で走ってみると、しぜんと周囲に注意が向きます。行ったことのないお店や公園を見つけたり、季節の草花を楽しめたり、よく行く場所への新たな経路を発見したりと、普段は急いでいて景色なんて見ていないのに、心に余裕が生まれれば、いろいろなものが見えてくることでしょう。



「自転車散歩」をすることで、地図を見ただけでは感じる事の出来ない体験を得られるはずですよ。

出典：世田谷区ホームページ



世田谷区には短時間から借りられる自転車(ダイチャリ)や1日から借りられるレンタルサイクルの「サイクルポート」もあります。いつもより少し足を延ばして新たな風景を探しに行ってみませんか。

★詳細は世田谷区ホームページでご確認ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止する場合があります。お問合せ下さい。

サロン・グループ紹介					
	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第3・4)	
	P M	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第1)	1回 100円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第1)	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家(第2・4)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第3)	
	終 日	成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム (第2・4・5)	無料
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第3・4・5)	
火曜日	A M	梢の会	健康体操	パークシティ成城 キッズルーム(第1・3・4)	6ヶ月 4000円
		体操(成城若葉会)	体操	成城ふれあいの家(第4)	
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家(第3)	1回 100円
		梢の会	交流会(声を出し語ろう)	(パークシティ成城 キッズルーム(第1))	6ヶ月 1000円
		英文学を読む会(高齢者団体)	英文学を読む	成城ふれあいの家(第2)	
		魔法の手の手作り教室	手芸	成城ふれあいの家(第1)	1回 500円
	P M	サロン 成城の杜	百人一首を読んで おしゃべり	祖師谷支えあいルーム(第1・3)	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城地唄舞の会	地唄舞(日本舞踊)	成城ふれあいの家(第1・3)	1回 200円
		終 日	成城花水木	コントラクトブリッジ・ 茶話会	成城ふれあいの家(第1・3)
水曜日	A M	もみじ会	健康体操・懇親会・お散歩	祖師谷支えあいルーム(第2・4)	月 500円
		八九会	重り体操、軽体操	上祖師谷地区会館(第1・2・3・4)	月 500円
		囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家(第2・4)	
		成城いきいき	健康体操・太極拳	祖師谷支えあいルーム	無料
	終 日	囲碁(成城若葉会)	囲碁	成城ふれあいの家(第1・3・5)	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		まめの木(ミニデイ) 9月はお休み	ミニデイ	佐久間本店(第2)	無料

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	A M	成城リズム	健康体操	成城ふれあいの家(第1・2)	月会費 500円 入会金 500円
		体操(成城若葉会)	健康体操	成城ふれあいの家(第3)	
		華道(成城若葉会)	生け花	成城ふれあいの家(第4)	
	P M	さえずりサロン 9月はお休み	歌・おしゃべり	欧林邸(第1木)	200円
		麻雀(高齢者団体)	麻雀	成城ふれあいの家(毎週)	
		手芸(高齢者団体)	手芸	成城ふれあいの家(第2・4)	
終日	ミニデイ「まめの木 9月はお休み	ミニデイ	成城ホール・佐久間本店(第3)	無料	
金曜日	A M	成城バセリ	健康体操 ウォーキング(第4)	祖師谷支えあいルーム	6ヶ月 3500円
		あじさい会	ストレッチダンス	祖師谷支えあいルーム	月 800円 (3ヶ月分一括)
		フラダンス(成城若葉会)	フラダンス	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	俳句(成城若葉会)	俳句	成城ふれあいの家(第1)	
		日舞(成城若葉会)	日本舞踊	成城ふれあいの家(第2・4)	
	終日	ミニデイ「まめの木」 9月お休み	ミニデイ	佐久間本店(第4)	無料
土曜日	A M	子育てサロン Pure Ange 9月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅(成城4丁目)第2	1回 300円
		パソコンふじみの会(高齢者団体)	パソコン	成城ふれあいの家(第2・4)	
	P M	カラオケ(成城若葉会)	カラオケ	成城ふれあいの家(第2・4)	
		友愛活動(成城若葉会)	友愛活動	成城ふれあいの家(第3)	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 第一集会所(第3)	1回 100円
	終日	成城ブリッジ会(高齢者団体)	カードゲーム	成城ふれあいの家(第1・2・3・4)	
日曜日	A M	輪投げ(成城若葉会)	輪投げ	成城ふれあいの家(第1・3)	
	P M	ふれあいサークル「カラオケ」 (高齢者団体)	カラオケ	成城ふれあいの家 (第1・3・5)	
	終日	日曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家(第2・4)	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター
ココロ





※主な会場

- ① 砧総合支所
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城
(成城 8-27-24)
- ⑨ グランダ成城の杜
(成城 9-1-10)
- ⑩ パークシティ成城
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館
(上祖師谷 4 丁目 5-6)

砧総合支所
 砧区民会館「成城ホール」
 砧総合支所区民集会所
 区政情報コーナー