

心も身体も  
リフレッシュ！



# 音楽交流会

お一人でも、お友達と一緒に参加でも大歓迎！  
どうぞお気軽にお越しください。



歌詞を見ながら  
歌ったり



懐かしい  
歌謡曲や季節の歌を  
ピアノ  
生演奏で



曲に合わせて  
頭と身体  
の体操をしたり

## R8. 2月2日(月)

下馬区民集会所(下馬3-14-9) **10:00~11:30**

定員:先着**40名** 事前申込み制

参加費:200円

\*お電話でお申込みください **070-3946-9789** (9時~17時  
土日祝除く)



講師:井畔理恵先生・手塚直子先生

主催:野沢地区社会福祉協議会 TEL:070-3946-9789  
(世田谷区下馬4-13-4下馬まちづくりセンター内)

野沢地区社会福祉協議会の活動は、皆さまからの会費で運営されています。