

ふ

だんの

く

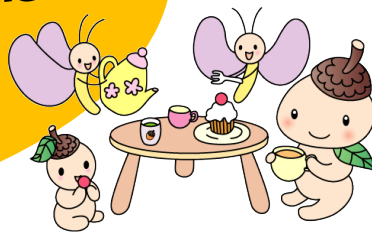
らしを

し

あわせに

# 等々力地区通信

2024年・12月号

世田谷区社会福祉協議会  
●支えあい●心をつなぐ●合い言葉●世田谷区社会福祉協議会  
キャラクター  
ココロ

地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪  
裏面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

等々力地区の活動のご報告です！

## 地区サポ交流会を開催しました♪

10/17に等々力ふれあいルームで  
地区サポ交流会を行いました。

現在地区サポーターとして活動している方や、  
ボランティア活動に興味のある方など、  
13名の皆さんと交流しました。

新しい活動が決まった方もいて、  
有意義な時間になりました。

ご参加された皆様ありがとうございました♪



翠と溪の文化スポーツクラブ様主催の行ってみよう！やってみよう！

## 車いす体験コーナーを実施しました♪

11/23に尾山台小学校に行われた  
翠と溪の文化スポーツクラブ様主催のイベントで、  
車椅子体験コーナーを実施しました。

当日は44名の方にご参加いただき、自走式・  
介助式の車椅子を体験いただきました。

貴重な体験だったと多くの感想を頂きました♪



# 地域活動団体一覧

※種別 サ:サロン 子:子育てサロン ミ:ミニデイ 自:自主グループ  
【問い合わせ】社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎070-3946-9798

会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費(円)
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	サ	たんぽぽの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	13:30~15:30	200/月
		みちの会	ウォーキング・散策、 美術・映画鑑賞	第1木曜	9:30~11:30	無料(外出時は実費負担)
		●さわやか	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		一輪の会	手芸	第1~3月曜	13:30~16:00	参加費 200/回 材料費 150~/回
		ひととき	脳トレ・軽い体操・おしゃべりほか	第1金曜	14:00~15:30	無料
		ポールウォーク・ たまがわ	ポールウォーキング ※第2火曜の雨天時、 ふれあいルームでミーティング	第2・4火曜	10:00~12:00	100/回
		等々力ハイビスカス	フラダンス・お茶・ おしゃべり	第4水曜	13:30~14:30	400/回
		●そよ風	高齢者向けのやさしいヨガ 食育・おしゃべり	第2・4木曜	10:30~12:00	100/回
		音読塾	音読・脳活、おしゃべり	第2金曜	10:00~11:30	200/回
等々力ふれあいルーム (等々力2-33-14 3階)	子	子育てサロンぴゅあ 他	おしゃべり・子育て悩み相談 他	第4火曜	10:00~12:00	無料
	子	どれみふぁりトミック (休止)	リトミック・読み聞かせ おしゃべりなど	不定期	9:30~11:20	500/回
	ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃべり・ 手芸・歌など	第1・3火曜	11:30~15:30	800/回
■等々力地区会館 (等々力3-25-16)	サ	●日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
		●青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/回
		体操クラブ オーロラ	軽体操	第1・3水曜	13:00~14:30	500/月
◇尾山台地区会館 (等々力2-17-14)	サ	メンズシニア・エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
	子	等々力子育てサロン トット	助産師の母乳・育児相談・ 産後ヨガと親子体操など	不定期	10:00~11:30	500/回
玉堤地区会館 (玉堤1-12-18)	サ	●玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	500/回
ふくろうクラブ等々力 (等々力3-5-2 3階)	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~15:30	100/回
グランジュール尾山台 (玉堤2-8-16)	サ	おひさまばる	お茶・おしゃべり・歌など	第4水曜	10:00~12:00	100/回

●:現在受け入れ  
不可の団体です。



メルマガ・ホームページで  
情報発信しています♪



【メルマガ】



●配信しています!  
「メルマガ」  
←左記のQRコード  
から登録できます。

【ホームページ】



●地区ホームページ  
「世田谷福祉団体  
情報サイト」