



もの忘れの心配を  
ひとりでかかえ  
ていませんか？

今回は  
12月12日  
(木)です

うんうん・そうそう・  
私もそう思うと！  
声かけあう人が  
いますか？

第36回

# 本人 ミーティング OPEN

202107～

## 毎月1回 第2木曜日

### 午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交  
換したり、わたしの体験や心配なことを話し  
てみよう。伝えてみよう。  
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所：世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室  
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ：03-5758-3270 担当：見城・淵本

今回2回目参加の人が、「ずーとこういう居場所を探していた。一人暮らしてバスや電車の乗り換えもあり家族も心配してくれた。2回とも迷わず来れた。もう大丈夫。毎月通いたい」と話すや、常連さんが、「私はふくろうさんの”ふくろう広場”といういろいろな体験できる場に通っているんです。楽しいよ。おかげでなんとか現状をキープしています。と語るやいなや、「それいいね～」「今日のような仲間に出会えるの～？」と声もあがり、7人のおしゃべりがはずみました。きっかけは、ちょこっと気になっている日常のこと。話して、聴いて♪ほっと一息できる居場所になってきました。(第35回ミーティングの本人談より)

「ふくろう広場」は、「社会参加のひとつの場として、多職種で運営しています。医療保険・介護保険、介護予防・・・など、それぞれの元気度やニーズに合わせた居場所です。

