

# 成城地区通信



成城地区で活動しているサロンやイベント、  
耳寄りな情報など毎月紹介しています！

11月号

世田谷区社協キャラクタ  
ココロ

社協成城地区事務局

## 成城セカンドコミュニティ会議主催『防災講座～火災編～』開催報告

令和6年10月4日(金)砧総合支所集会室にて、防災講座  
第二弾を開催しました。

関東大震災時の実話をもとにしたアニメ映像を鑑賞後、東京  
消防庁 警防課 地域防災担当の方に「災害への備え(在宅  
避難、防災用品)」「二次災害」「火災延焼シミュレーション」  
についてご講義いただきました。

その後は5グループに分かれグループディスカッションをし、  
最後はグループの代表が内容を発表して皆で共有しました。



- ・まずは身の安全
- ・今はだいたいガスが止まるようになっている
- ・避難するときはブレーカーを落とす(停電後に通電した場合、家電が動き出し危険なため)
- ・消火器の寿命は5年から10年。昔のタイプはテストができない
- ・2階からの脱出に備えてロープを購入した など

今後は、防犯講座、消火器実演訓練などの企画を予定しています。ぜひご参加ください！！

成城地区社会福祉協議会主催



## 成城スポット

## よりそい



今回はクリスマスにぴったり！キャンドルデコレーションをします。  
予約は要りません。お待ちしております♪

日 時：令和6年12月10日(火)10時～12時  
会 場：成城まちづくりセンター活動フロアー(成城6-3-10 1階)  
参加費：300円(材料費・お茶菓子代) \*今回は材料費がかかるため  
問い合わせ：社会福祉協議会・成城地区事務局 平日 8:30～17:00  
(TEL 070-3946-9802)



せたがや福祉団体情報サイトは

こちら



世田谷社協メールマガジン

登録は [こちら](#)



(読み取り後空メールを送信)



# サロン・グループ紹介

	グループ名	活動内容	活動場所	参加費	
月曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第3・4）	無料
	PM	成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第1）	1回 100 円
		月曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
		詩吟(成城若葉会)	詩吟	成城ふれあいの家（第4）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第3）	
成城花水木	コントラクトブリッジ 茶話会	祖師谷支えあいルーム （第2・4・5）	無料		
火曜日	AM	梢の会	①健康体操 ②交流会 (声を出し語ろう)	パークシティ成城 キッズルーム ① 第1・2・4 ② 第3	① 6 か 月 5,000 円 ② 6 か 月 1,000 円
		グループ魔法の手	手芸	成城ふれあいの家（第1）	1回 500 円
		体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第2・5）	無料
		カラダコア	呼吸で行う健康体操	成城ふれあいの家（第3）	1回 100 円
	PM	体操と散歩の会	健康体操と散歩	成城ふれあいの家（第1）	無料
		ソーシャルダンス(成城若葉会)	ソーシャルダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城花水木	コントラクトブリッ ジ・茶話会	成城ふれあいの家（第1・3・5）	無料
水曜日	AM	八九会	軽体操	エリザベート成城地域交流室 （第1・2・3・4）	月 1,000 円
		囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	書道(成城若葉会)	書道	成城ふれあいの家（第2・4）	
	全 日	囲碁（成城若葉会）	囲碁	成城ふれあいの家（第1・3・5）	
		水曜麻雀(成城若葉会)	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
木曜日	AM	成城リズム	健康体操・リズム体操	成城ふれあいの家（第1・2）	月会費 700 円 入会金 500 円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第3）	
		庭先アートサロン	絵画他、作成・鑑賞	① パークハウス成城（第2） ② 成城ふれあいの家（第4）	無料
		華道（成城若葉会）	生け花	成城ふれあいの家（第4）	
		手芸（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第5）	
	PM	さえずりサロン	歌・おしゃべり	歐林邸（第1）	100 円

		グループ名	活動内容	活動場所	参加費
木曜日	PM	麻雀（高齢者団体）	麻雀	成城ふれあいの家（毎週）	
		手作り（高齢者団体）	手芸	成城ふれあいの家（第2・4）	
金曜日	AM	成城パセリ	健康体操	祖師谷支えあいルーム（第1～4）	6ヶ月3,500円
		体操（成城若葉会）	健康体操	成城ふれあいの家（第1）	
		フラダンス（成城若葉会）	フラダンス	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	俳句（成城若葉会）	俳句	成城ふれあいの家（第1）	
		金曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第1）	
		日舞（成城若葉会）	日本舞踊	成城ふれあいの家（第2・4）	
		よむよむ・きくきくの会	朗読	砧総合支所（第1）	月100円
	終日	<b>New!</b> ハピネスヨガクラブ成城	ヨガ・おしゃべり	砧総合支所	1回500円
金曜麻雀（成城若葉会）		麻雀	成城ふれあいの家（第2～5）		
土曜日	AM	子育てサロン Pure Angel 11月お休み	お母さんたちの交流会	個人宅（成城4丁目）（第2）	1回300円
		パソコンふじみの会 （高齢者団体）	パソコン	成城ふれあいの家（第2・4）	
	PM	カラオケ（成城若葉会）	カラオケ	成城ふれあいの家（第2・4）	
		成城囲碁将棋愛好会	囲碁・将棋 他	都営成城アパート 集会所（第3）	1回100円
		成城ブリッジ会（高齢者団体）	カードゲーム	成城ふれあいの家（毎週）	
日曜日	AM	輪投げ（成城若葉会）	輪投げ	成城ふれあいの家（第1・3）	
	PM	ふれあいサークル「カラオケ」 （高齢者団体）	カラオケ	成城ふれあいの家 （第1・3・5）	
	終日	日曜麻雀（成城若葉会）	麻雀	成城ふれあいの家（第2・4）	

ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

世田谷区社協成城地区事務局 070-3946-9802

※成城若葉会への問い合わせは090-4172-6677 小林会長までお願いします。

※会場・日程・内容等については、変更になる場合がございます。

世田谷区社協キャラクター  
ココロン





※主な会場

- ① 砧総合支所  
(成城 6-2-1)
- ② 成城ふれあいの家  
(成城 3-13-25)
- ③ 祖師谷ささえあいルーム  
(祖師谷 3-21-1)
- ④ 成城アルテンハイム  
(成城 6-13-17)
- ⑤ 佐久間本店  
(世田谷区成城 6-6-3)
- ⑥ 成城歐林邸  
(成城 3-11-28)
- ⑦ 成城 8 丁目都営団地集会所  
(成城 8-25-1)
- ⑧ エリザベート成城  
(成城 8-27-24)
- ⑨ パークハウス成城  
(成城 8)
- ⑩ パークシティ成城  
(成城 4)
- ⑪ 上祖師谷地区会館  
(上祖師谷 4 丁目 5-6)