

＼ 岡さんのいえ TOMO の ＼

ま ち の 保 健 室 カ フ ェ

毎月第一水曜日15時から

「まちの保健室カフェ」を開催しています。

「介護予防体操」をゆるりと30分ほど。

終わったらひと息。コーヒーでもどうぞ。

あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）の

看護師さんが在室の時もあるので、

ちょっとした介護や健康のお悩みなども相談できます。

お気軽にお立ち寄りください。



●まちの保健室カフェ

日時：毎月第一水曜日15時～17時

* 祝日は除く

参加費：無料 * コーヒー代はお気持ちカンパで

連絡先：090-1200-8406 (小池)

協力：上北沢あんしんすこやかセンター



企画

Xmas



飾りつけ

クリスマスの飾り付けをみんなで楽しみながら行いましょう♪
折り紙、塗り絵など手作りで個性的なクリスマスツリーを作ります。初めてご参加の方も大歓迎です！！

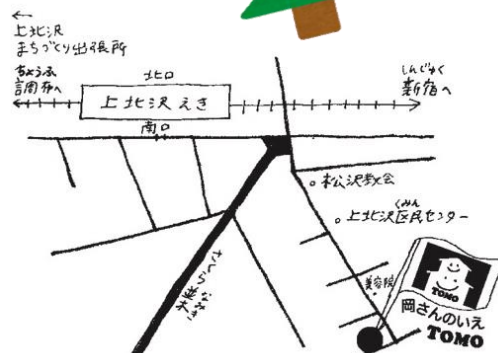
日時：令和5年 12月6日 水曜日 15時～17時

協力：上北沢あんしんすこやかセンター

社会福祉協議会 上北沢地区事務局



美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。



岡さんのいえTOMO

東京都世田谷区上北沢3-5-7

MAIL: okasannoie.tomo@gmail.com

HP: <https://www.okasannoie.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/okasannoie/>