主催：上野毛地区三者連携事業

上野毛まちづくりセンター、社会福祉協議会上野毛地区事務局、上野毛あんしんすこやかセンター〈地域包括支援センター〉

令和４年度

玉川野毛町公園、隣の拡張予定地で

ラジオ体操を始めます。

祝日はお休みです!!

■場所・開催日

玉川野毛町公園

⇒**毎週 木曜日**

■時間

午前 9 時より開始

■参加費・対象

無料でどなたでも自由に参加可能です。
申込みは不要です。直接お越しください。

■持ち物等

・マスク着用
・水分補給用のお飲み物
・動きやすい服装でおいでください。

※発熱、発熱がなくても息苦しい、だるいなどの症状や風邪症状がある場合は、参加を見合わせていただきますようお願いします。
※感染症の流行状況によって開催が中止になる場合があります。
※**雨天中止**

事故やお怪我などをされた場合、責任を負いかねますので会場への道中は事故等のないように充分注意してください。

お問い合わせ

上野毛あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）
電話:03-3703-8956

2023年3月　ラジオ体操カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	1	2	3	4	5
			9時～ 玉川野毛町公園			
6	7	8	9	10	11	12
			9時～ 玉川野毛町公園			
13	14	15	16	17	18	19
			9時～ 玉川野毛町公園			
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日		9時～ 玉川野毛町公園			
27	28	29	30	31	1	2
			9時～ 玉川野毛町公園			
3	4	メモ				

2023年4月　ラジオ体操カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
			9時～ 玉川野毛町公園			
10	11	12	13	14	15	16
			9時～ 玉川野毛町公園			
17	18	19	20	21	22	23
			9時～ 玉川野毛町公園			
24	25	26	27	28	29	30
			9時～ 玉川野毛町公園			
1	2	メモ				