

ふ だんの く らしを し あわせに
等々力地区通信

令和3年 7月号



地域の耳よりな情報を皆さまへお届けします♪
内面にサロン、子育てサロン、ミニデイの紹介もあります！ぜひご覧ください。

第1弾

地区内の活動団体紹介 ～コロナでも繋がりを大切に～

サロン玉堤健康倶楽部をご紹介します♪

コロナ禍でお休みしていましたが、6月より再開となりました。
2部構成で、前半は運動・後半はストレッチを中心に行われていました。

身体を動かす
って大切！

みんなと
会えて楽しい！



※サロンとは、「誰でも・気軽に・楽しく」参加できる住民同士の交流の場です。

～熱中症対策をしましょう～

換気

エアコン使用中も

こまめに

涼しい服装や帽子着用

暑さを避けましょう

水分・塩分補給

のどが渴いていなくても、気づいたら水分補給を

新型コロナウイルス感染症予防でマスクをつけており、熱がこもりやすくなっています。
手洗い、栄養のある食事を取りながら気を付けましょう。

ボランティア情報

世田谷区社会福祉協議会の地域活動であるボランティアは、さまざまな種類があります。地区サポーター、ふれあいサービス協力会員、ファミリーサポート援助会員、特技ボランティア等…今回は、地区サポーターについて紹介します。

地区サポーター

登録者募集！！

募集要項

■対象

地域活動に意欲のある区民の方。社会人、学生、主婦、定年後の方など様々な方が参加しています。初めてボランティアに挑戦する方、お友だち同士での参加も大歓迎です！

■活動場所・時間・頻度

原則としてお住まいの地域。時間帯は主に日中で、平日・週末、週/月ごと・単発など様々な活動があります（登録時に活動可能時間帯をお申し出ください）。

■活動内容

地域イベントの設営・運営支援、福祉施設におけるボランティア（見守り・傾聴・イベント支援等）、学校での福祉学習支援など。

■安心して活動するために

登録時には、簡単な研修を行い、「地区サポーター認定書」を交付します。活動時はボランティア保険が適用になります。

社会福祉協議会がバックアップします！！

身近な地域で知り合いを増やしたいな

退職後に地域でできることはないかな

空いた時間を社会貢献に使いたいな

得意なことで誰かの役に立てないかな

※活動の一例



高齢者向けの交流イベントで一緒に手芸



子ども食堂で調理などのお手伝い

初めての参加でも大歓迎！お住まいの地域でボランティアしませんか？
また、地域福祉団体からの協力依頼もお待ちしております♪
お気軽に社会福祉協議会 等々力地区事務局までご連絡ください。

【連絡先】社会福祉協議会 等々力地区事務局 （ 担当 後藤・小田部 ）
電話 070-3946-9798 FAX 03-6733-8463

地域支えあい活動一覧

※種別：サ…サロン 子…子育てサロン ミ…ミニデイ

番号	会場	種別	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
①	等々力 ふれあいルーム	サ	たんぼぼの会	おしゃべり・お茶(短歌)	第2木曜	14:00~16:00	200/月
		サ	フルール (楽しく歌を唄う会)	カラオケ・お茶 おしゃべり	第2火曜	13:30~15:30	200/回
		サ	みちの会	ウォーキング、散策 美術・映画鑑賞(外出時 の費用は各自負担)	第3木曜 不定期	9:30~11:30	無料
		サ	さわやか (秋まで休止)	体操・お茶・おしゃべり	毎週月曜	10:00~11:30	300/回
		サ	一輪の会	おしゃべり・生け花 (一輪ざし)お茶・手芸	第1~3 月曜	13:30~16:00	参加費 100/回 材料費 150円 ~/回
		サ	オアシス	おしゃべり・麻雀	第3金曜	10:00~17:00	無料
		子	子育てサロンぴゅあ	おしゃべり・子育て悩み 相談ほか	第4火曜	10:00~12:00	無料
		ミ	等々力あゆみの会	昼食・体操・お茶・おしゃ べり・手工芸・歌など	第1・3火	11:30~15:30	700/回
②	等々力地区会館	サ	日日草体操クラブ	軽体操・談話	第2・4金曜	13:00~14:30	500/月
③	尾山台地区会館	サ	メンズシニア エクササイズ	軽体操	第1・3水曜	10:00~11:30	300/回
		サ	玉川ふれんど会	お茶・おしゃべり・体操	毎週水曜	13:00~14:30	1000/月
④	玉堤地区会館	サ	玉堤健康倶楽部	健康体操	毎週火曜	9:30~12:00	700/月
⑤	ふくろうクリニック 等々力	サ	くらしの情報室 “ゆう・えん・ち”	情報交換とおしゃべり等	第2・4火曜	13:30~16:00	無料
⑥	玉川総合支所 4階 集会室	サ	青春貯筋クラブ	体操・おしゃべり	第2・4水曜	10:00~12:00	300/月
⑦	テニム等々力	サ	認知症介護者の おしゃべり会	認知症の介護をしている 方々のおしゃべり・情報 交換等	第2火	13:30~15:30	無料
⑧	九品仏複合施設				第4月		
⑨	パイ焼き茶房	サ	歌声ラブソディ (休止中)	歌声を含む音楽活動 (お茶とお菓子付)	第3水	14:00~16:00	1000/回
③	尾山台地区会館	子	等々力子育てサロン トット	助産師の育児相談・産後 ヨガと親子体操	※現在オンラインで開催中です。		
①	ふれあいルーム						

高齢者クラブ 玉寿会 / 等々力寿会 / 玉堤みどり会 については下記までお問い合わせください
市民活動・生涯現役推進課(高齢者クラブ) ☎ 03-6304-3176



【支えあい活動に関するお問い合わせ】 社会福祉協議会 等々力地区事務局 ☎ 070-3946-9798

玉川総合支所・集会室
等々力3-4-1 4階
青春貯筋クラブ

ふくろうクリニック等々力
等々力3-5-2 3階
くらしの情報室
” ゆう・えん・ち”

等々力地区会館
等々力3-25-16
高齢者クラブ 玉寿会

日日草体操クラブ

5 6

玉川総合支所
等々力出張所
等々力まちづくりセンター
等々力あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会等々力地区事務局
玉川区民会館
玉川地域社会事務所
区政情報コーナー

7

九品仏複合施設
奥沢7-35-4
認知症介護者のおしゃべり会

1

9

8

デイホーム等々力
等々力5-19-11
認知症介護者のおしゃべり会

3

パイ焼き茶房
等々力2-18-1
歌声ラプソディ

尾山台地区会館
等々力2-17-14
(R3/10/19~R4/1/4
改修工事のため休館)
高齢者クラブ 等々力寿会

☆等々力ふれあいルーム
等々力2-33-14
たんぽぽの会
フルール(楽しく歌を唄う会)
みちの会
さわやか
一輪の会
オアシス
子育てサロンぴゅあ
等々力あゆみの会
等々力子育てサロントット

メンズシニア・エクササイズ
玉川ふれんど会
等々力子育てサロントット

玉堤地区会館 玉堤 1-12-18
高齢者クラブ 玉堤みどり会
玉堤健康倶楽部

4



等々力地区 地域資源MAP

R3年7月現在