

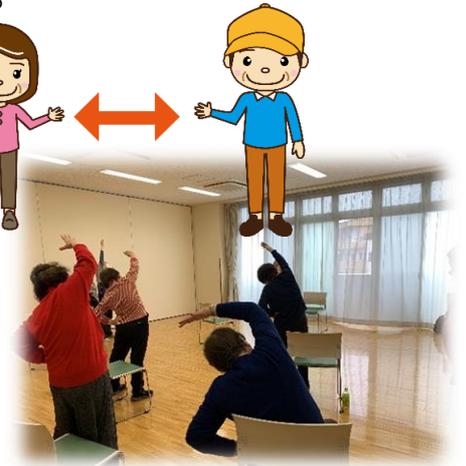
# 喜多見地区通信

令和3年3月号

世田谷区社会キャラクター  
ココロ



緊急事態宣言の再度発令で、数多くのサロン・ミニデイが活動の制限を余儀なくされています。その中でも工夫しながら開催しているミニデイ「わくわく太陽」の活動について掲載します。



開催前に全員検温を行います。

適切な距離を取りながら密を避け、無理のない範囲で体操を行います。



出来る事が制限されている中でも皆で楽しく体を動かすことが健康の第一歩です



開催後は各自で使用した椅子を消毒します。

★社協ではお買い物ツアーや移動販売会等の住民の声を聞く協議体を開催しております★

◎だんちの輪 移動販売会 4/10(土)・24(土) 11時～11時45分

◎お買い物ツアー 決定しましたら、お知らせします。

◎(宇奈根)魚屋の移動販売会 4/22(木) 13時30分～14時30分

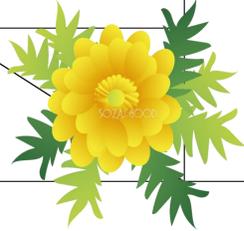
※コロナ感染症予防のため、活動中止や変更になる場合がございます。ご了承ください。詳しくは地区事務局へお問い合わせください。

# サロン・ミニデイ・高齢者クラブグループ一覧

《ふれあいいきいきサロン・支えあいミニデイ》

拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費	
1 宇奈根 ふれあいの家	宇奈根1-38-2	サ ロ ン	サロン・じゃん	健康麻雀	第1・3土	13:00～ 15:00	200円
			たまたがわ 歌声サロン	童謡、ナツメロ等を皆で歌う、 アコーディオンで伴奏	第1水	10:00～ 11:30	無料
			サロンふれあい	手芸、おしゃべり	第4土	13:30～ 16:30	月 300円
			宇奈根ひなの会	手芸(つるし雛作り) おしゃべり、お茶	第1木 第3金	13:30～ 16:00	実費
			グループ粹彩 (すいさい)	水彩画、習字	第1・3金	9:30～ 13:00	無料
			えんがわ	お茶と楽しいお話し会	第2木	13:30～ 16:00	無料
			いきいき貯筋クラブ 宇奈根	健康体操と茶話会	第1・3・5水 (第5は茶話会)	13:30～ 16:00	月 600円
			たのしい絵手紙	絵手紙作成を介した懇親	第3水	10:00～ 12:00	1回 500円
			琴の調べ	お琴、歌、お茶 おしゃべり	第2金 第4木	15:00～ 17:00	無料
		ミニ デ イ	ミニデイわくわく	体操・歌・手作り昼食・ゲーム・ 特技ボランティアの催物	第2金 第4木	11:00～ 14:00	1回 500円
			鎌土料理グループ	話し合い・料理・体操	毎週土	9:30～12:30 ※第2のみ 9:30～15:00	月 500円
		子 育 て サ ロ ン	ソレイユ・ウナネーゼ	手遊び、昼食、絵本読み、親子 体操、teatime&トーク、工作な ど	毎週月 (5週目もあり 祝日は休み)	10:30～ 14:00	1回 100円
			あそぼ・あそぼ 工作の会	工作、あそび、散歩、昼食	第2水	10:30～ 17:00	1回500円 (内容により 変動)
	ぷばし (PUBASHI)	工作、季節のイベント、 フリーマーケット、プール	第3木 第4水・金	10:00～ 17:00	1回 200円		
観光地(深大寺、 等々力溪谷、柴又等)		サ ロ ン	宇奈根歩こう会	歩行会	第4火	9:30～ 16:00	無料
2 鎌田南睦会館	鎌田2-11-7	ミニ デ イ	ミニデイ なかよしの会	会食・なつかしい唱歌・童 謡・指体操、ゲーム	第1・3金	11:00～ 15:00	1回 300円
3 鎌田食事サービスサ ポートセンター “だんらん”	鎌田3-13-1	サ ロ ン	さぎ草の会	料理研究	毎週水 (5週目は休み)	10:00～ 15:30	無料
			華やぐクラブ	着物のリメイク	第3金	10:00～ 15:30	無料
		ミニ デ イ	たぬき座	懇談、会食、手作り(手 芸等)パソコンの習得	毎週土	9:30～ 13:30	1回 100円
			わくわく太陽	美味しい食事と貯筋体 操	第2・4金	11:00～ 15:30	月 500円
4 鎌田区民センター 第2・3会議室	鎌田3-35-1	サ ロ ン	明日香クラブ	健康体操、筋トレ、リズ ムダンス、卓球	毎週金	13:00～17:00 (卓球をやらない日は 14:30まで)	月 1000円
			六月会	卓球、茶話会	毎週土 他(第2・4月)	12:30～ 17:00	1回 100円
5 喜多見2丁目団地 集会所	喜多見2-10	サ ロ ン	つくしんぼの会	筋力体操、手話ダンス、 歌、おしゃべり	第2・4火	13:30～ 15:00	月200円
			いこいのひろば	運動(ヨガ、ダンベル、筋トレ 等)、お茶とおしゃべり	第3火	13:30～ 15:00	無料
			遊輪の会	カラオケ、お茶、おしゃ べり	第2・4土 第1日	13:00～ 16:30	1回 200円
			ダンベルクラブ	ダンベル体操、お茶会	毎週金 (5週目は休 み)	14:00～ 16:00	3ヶ月 1000円

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容	活動日	時間	参加費
6	喜多見中部町会 集会所	喜多見4-13-9	いきいきサロン 中部	お茶、おしゃべり、歌 唱、体操、お手玉、手話	第1又は 第2木	10:00～ 12:00	1回 100円
7	喜多見東地区会館 第3会議室	喜多見 5-11-10	次大夫堀囲碁 クラブ	お茶・雑談及び囲碁	毎週月 (5週目もあり)	13:00～ 17:00	月 200円
	喜多見東地区会館 第1・2会議室併合		なごやか体操 すずの会	体操、おしゃべり	第1・3月	12:30～ 14:30	1回 100円
			体操野郎会	健康体操	第1・3火	10:00～ 11:30	1回 200円
8	喜多見地区会館	喜多見 8-23-23	サロン喜多見 ※現在休止中	お茶とおしゃべり、歌、ミ ニ体操、輪なげ、しりとり	第3水	13:30～ 15:30	無料
			喜多見囲碁の会	囲碁、お茶と菓子	第1・3・4火 第2金	12:30～ 17:00	月 500円
			いきいきダンベル 体操	ダンベル体操	第1・2・4水 (祝日は休み)	13:00～ 14:30	1回 50円
9	個人宅		山菜薺会 (さんしゅゆ) ※現在休止中	茶道とおしゃべり	第4水	13:00～ 16:30	実費



## 《高齢者クラブ》

	拠点	活動場所住所	グループ名	活動内容
7 10	喜多見東地区会館 宇奈根地区会館	喜多見5-11-10 宇奈根2-23-20	鶴寿会	・輪投げ・グランドゴルフ・カラオケ・舞踊・手芸(茶道・ダンス)→現 在はグランドゴルフのみ不定期開催。
9	喜多見地区会館	喜多見8-23-23	喜楽会	・輪投げ・グランドゴルフ・歩行会・カラオケ・健康麻雀・舞踊(一泊 旅行・誕生会)→休止中。今後は未定
10	宇奈根地区会館	宇奈根2-23-20	宇奈根和楽会	・グランドゴルフ・民謡・舞踊・俳句(定例会・誕生会) →公園清掃のみ開催。
11	鎌田区民集会所	鎌田2-1-24	鎌田年輪の会	・輪投げ・グランドゴルフ・健康体操・歩行会・カラオケ・健康麻雀・ 書道・手芸(ペタンク)→人数を減らし、不定期開催

ご興味のある方は下記へお問い合わせ下さい♪

【お問い合わせ先】

★喜多見地区事務局★

電話：070-3946-9804

FAX：03-6733-7943

★砧地域社会福祉協議会事務所★

電話：03-5727-6101

FAX：03-5727-6103

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在も複数のサロン・ミニデイが活動自粛をしています。  
ご不明な点等ございましたら事務局へお問い合わせ下さい。

# 喜多見地区 ☆活動場所マップ☆

⑨ 個人宅  
(喜多見9)  
サロン：1団体

⑧ 喜多見地区会館  
(喜多見8-23-23)  
サロン：3団体  
高齢者クラブ：1団体

⑦ 喜多見東地区会館  
(喜多見5-11-10)  
サロン：2団体  
高齢者クラブ：1団体

① 宇奈根ふれあいの家  
(宇奈根1-38-2)  
サロン：9団体  
ミニデイ：1団体  
子育てサロン：3団体

③ 鎌田食事サービス  
サポートセンター“だんらん”  
(鎌田3-13-1)  
サロン：2団体  
ミニデイ：3団体  
→令和2年11月～令和3年2月まで改修工事中  
(中ページをご覧ください)  
サロン：2団体 ミニデイ：3団体

⑩ 宇奈根地区会館  
(宇奈根2-23-20)  
高齢者クラブ：2団体

④ 鎌田区民センター  
(鎌田3-35-1)  
サロン：2団体

⑤ 喜多見2丁目団地集会所  
(喜多見2-10)  
サロン：4団体

② 鎌田南睦会館  
(鎌田2-11-7)  
ミニデイ：1団体

⑪ 鎌田区民集会所  
(鎌田2-1-24)  
高齢者クラブ：1団体