皆さまからの作品

今回はvol.2に同封した塗り絵を送って頂いたのでご紹介します。



S さん ココロンの力でコロナを ふきとばして!

Tさん

大人のぬりえ、本屋さんでみかけます。手元に子供が使った色エンピッをおいてぬり絵の絵がありますとぬったりしています。頭の体操で脳のひらめきになるそうです。高れいになっても楽しみがありますね。





Μさん

雪の子供達が雪ダルマを作った後で 春のちょうちょ達と雪投をして遊ん でる所の様にぬりました。

Tさん

朝テレビをつけ感じますことは本当 に大変な事ですね。

私共年寄りは若い方達に迷惑をかけ ないようおとなしくしてるよう心が けて居ります。一日も早く安心して 生活出来るよう祈って居ります。



とても可愛く塗って下さいました。 綺麗な色遣いで気持ちが明るくなります! ありがとうございました。 新しい年になっても なかなか落ち着かない 生活が続いてますが 今、出来ることを考えて 皆さまと楽しく過ごせたらと 思っています。

この通信で少しずつでも つながれていること とても嬉しいです。

皆さまからの お手紙、作品、写真... お待ちしています。 もちろんココロンの塗り絵も OKですよ! 是非皆さまのお話、 聞かせてくださいね。



〒154-0004

世田谷区太子堂2-12-2 T-one世田谷ピル5階 世田谷地域社会福祉協議会事務所気付 『上町ふれあいカフェアドシュガー』



お元気ですか

2021年になり1ヶ月が経ちました。

年が明けて今年は…と色々思い描いていたとこ ろに再びの緊急事態官言。

皆さまいかがお過ごしですか?

通信のvol.1で2月のサロン開催を目指してます とお伝えしていたのですが、まだ再開出来そう にありません。

昨年の宣言の時は初めてのことで、子供たちも 休みになっていたので何とか家で楽しめること を…と工夫して過ごしていたのですが、2度目 の今回はどう過ごすのが良いかちょっと考えな がらの毎日です。

まずは手洗い・うがい・マスク・密を避ける... しっかり基本の対策をして、免疫力を高めて過 ごそうと思っています。

またみんなで集まれる日を楽しみに元気に過ご していきましょうね!

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



/ ダの極楽鳥花の成長が毎朝の楽しみです。

スタッフのお母様が素敵なお箸袋を作って下さったので 同封します。なかなか出かけられない今、普段のご飯が ちょっと特別なお食事になりそうですね!

お便りご紹介

皆さまから届く手紙よりお元気でお過ごしの様子が伝わ

ってきて、とても嬉しく思います。

なかなかハマる様な事もなく毎日過ごしてると送ってく ださったWさん、私も一緒なのでホッとしました。 皆さまそれぞれ。読ませて頂くととても励まされます。 ありがとうございます。皆で共有したいと思います。

コロナ対策により地域活動が中止となり、自粛生活が長 く続いてます。皆様、お元気でお過ごしですか? 私はこの長~い自粛生活のおかげで趣味の手芸にいそし んでます。

帯地、着物地でバックを作り、 昨年9月に生まれた孫の初節句 にお雛様をクロスステッチで刺 繍しました。さて、次は何を作 ろうかな!考えるのも楽しいで す。コロナ予防して元気に過ご しましょう。スタッフKさん



* * *

今年で東日本大震災から丸10年を迎えます。

1年前に災害時の【在宅避難のすすめ】というリーフレ ットが地域に配布されました。

コロナ渦のステイホーム生活では、備蓄の食材やトイレ ットペーパーなどが役に立ちました。実際に大地震が起 きたら、家具が散乱して電気・ガス・水道も止まり、も っと大変な生活になるのでしょうが、日頃から「もしも の時に備える」ことが大切だと実感しています。

リーフレットは上町まちづくりセンターにありますので まだお読みでない方は是非ともご一読ください!

スタッフKさん





昨年1月のカフェ風景。早くみんなで集まれますように。

去年までは楽しい集まりでした。 又いつから参加させていただけるのか 私ばかりではなく、皆様、同じでしょうネ。 私は退院して二年半がすぎました。 やっと近くを。でも最近は馬事公苑。上町~世田谷。 区民センター。桜新町。と時間をかけ、 ゆっくりと歩いています。 だいたい一週間のうち、四日ぐらいかしら… 杖をついて(自宅は弦巻営業所の近く) 一番の心配は昼間は一人でいるもので 言葉を忘れそう(83才)毎日新聞とテレビだけの 日々です。Sさん

* * *

トウガラシもプランタ~十楠のトウガラシも 枝は枯れて来ましたが赤いトウガラシがきれいです。 トウガラシに感謝してます。黄色の小さなタネから赤く なり1年ぬか清用に料理します。

干し野菜が好きでベランダに干したりします。 先日春菊のくきを水を入れたコップに入れましたらわき

から葉が出て来ました。6本出てくれてます。

楽しみですね。

白菜も半分カットした白菜がまん中から グリーンの葉が出て来てびっくりしました。 野菜の力はすごいですね。Tさん