

喜多見2丁目団地の皆さんのお声を
もとに企画しました！！

主催：地域包括ケア喜多見地区事務局
喜多見まちづくりセンター
喜多見あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会喜多見地区事務局
協力：都営喜多見2丁目団地自治会

第6回

だんちの輪



日程： **1月10日(金)**

体 操



時間：10時～11時

会場：団地集会所

講師：鈴木民生委員

★椅子に座ったまま、ご自身の体力に合わせて出来る体操です。

持ち物：内履き

★その他、飲み物など

定員：15名程度

買 い物



時間：11時半～12時15分

出店：＊生鮮食品（鮮魚など）
（株）うおかつ

＊地場野菜など
JA東京中央

会場：5号棟と7号棟間の公園

予約不要
商品が無くなり次第、終了

食 事

■申込制■

時間：16時～18時頃

会場：喜多見児童館

メニュー：・喜多見風ちゃんちゃん焼
・春雨スープ

持ち物：お米

※ご自身が食べられる量を目安にお持ち下さい。

定 員：5名程度 ※申込制

主 催：じどうかん食堂



体操のみ、買い物のみ、食事のみ大歓迎です♪

【申込み】 070-3946-9804 (社会福祉協議会喜多見地区事務局)