

ふ だんの く らしを し あわせに

奥沢地区通信



世田谷区社協キャラクター
ココロ

今号は・・・



令和7年度区民向け講座「脳疾患について」のご報告

今回の区民向け講座は2月26日木曜日 奥沢まちづくりセンター2階活動フロアにて「脳疾患について」をテーマに脳神経内科専門の河村満さまを講師にお迎えし、ご講義していただきました。専門分野ならではの視点から、『認知症』の治療に関するお話や、脳のメカニズムについてなど今まで知らなかった深いお話をたくさん聞くことが出来ました。



コロナ禍と認知症の関係では『ステイホーム』で外に出る機会が減り、運動習慣、知的活動、人とのコミュニケーションなど社会的活動が大幅に制限されたことが原因で脳が萎縮するという興味深いお話を伺いました。『社会的孤立』は認知症のリスクを大きくしてしまうと…。参加者の皆さんは熱心に聴講されていました。改めて認知症と向き合う良い機会となりました。

参加者の皆さんの感想

- 認知症のお話を聞いてよかったです。改めて運動、社会活動が大切だと思いました。
- 具体的な対応策を身につけることが出来ました。